

Championnat Régional d'Île-de-France Ouest Gymnastique Artistique Féminine

Equipe Régionale A – 7 à 9 ans



14 et 15 Mai

Gymnase Everbecq
17 Rue Guy Moquet
91 390 Morsang s/o



Rappel des points de réglementation régionale - IFO

Forfaits	<p>Plus de 10 jours avant la compétition, tout forfait - doit être déclaré via l'inter face fédérale Moins de 10 jours avant la compétition, tout forfait doit être déclaré à Alain Habeau Forfait non signalé ou signalé trop tard (sauf présentation d'un certificat médical) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour une équipe ou une individuelle : 30 Euros + engagement à payer <p>Les forfaits moins de 10 jours avant la compétition ne dispensent pas des juges convoqués. Dans le cas d'un forfait non signalé ou signalé tardivement l'engagement sera à payer.</p>
Chgt de compo d'équipe	<p>Tous les changements de composition d'équipe se feront le jour de la compétition. NE PAS Changer la composition de vos équipes via l'inter-face fédérale</p>
Absence au palmarès	<p>Participation au palmarès obligatoire Absence au palmarès : équipe et/ou individuelle déclassée et non récompensée. (sauf raison valable, signalée à la direction de la compétition). Voir code FIG.</p>
Musique	<p>Un CD non réinscriptible enregistré en format audio – Une seule musique par CD. Indiv' et Equipe : un CD par gymnaste marqué au nom de la gymnaste et du club.</p>
Tenue des entraîneurs	<p>Survêtement et chaussures de sport (propres) obligatoires. Tee-Shirt ou sweet-shirt du club autorisé. <u>Short, pantacourt, brassière, débardeur, tenue de ville seront sanctionnés.</u> En cas de non respect pénalisation de -1.00 sur le total de l'équipe ou de l'individuelle (sans préavis) L'entraîneur ne sera pas autorisé à rentrer sur le plateau compétitif. Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale.</p>
Tenue des Gym	<p>Référence au Code FIG 2012. Article 1, p.1 et 2 Tous les bijoux (collier, percing, bracelet, boucle d'oreilles....) sont interdits. Seuls les clous d'oreilles sont autorisés.</p>
Droit d'engag'	<p>Les droits d'engagement ne sont pas à régler sur place. Une facture vous sera adressée par le Comité Régional en fin de mois à l'adresse de facturation habituelle du club</p> <p style="text-align: center;">Equipes : 26€ Individuelle : 11€ Libre 1 et Parcours : 4€</p>
Présence sur le plateau	<p>Nombre limité d'entraîneurs En individuelles* : <ul style="list-style-type: none"> • 1 entraîneur pour 1 gymnaste, • 2 entraîneurs maximum pour 2 gymnastes et plus par club et par agrès. En cas de non-respect : -1.00 pt sur le total individuel de chaque gymnaste du même club concourant dans le même tour. En équipes* : <ul style="list-style-type: none"> • 2 entraîneurs maximum par équipe autorisés pendant toute la compétition. En cas de non-respect : - -1.00 sur le total de l'équipe. Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale. (*)Exception pour les entraîneurs de Pôle ou du centre régional. Présence autorisée sur les plateaux en complément des entraîneurs de club.</p>
Temps de compétition	<p>Se référer à l'organigramme définitif : diffusion 10 jours avant la compétition. Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition.</p>
Palmarès	<p>A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposent de 10 minutes pour vérifier les totaux (au-delà, plus de réclamation) – Les palmarès intermédiaires seront systématiquement affichés. Absence au palmarès : équipe et/ou individuelle déclassée et non récompensée. (sauf raison valable, signalée à la direction de la compétition). Voir code FIG.</p>
Hauteur des barres asymétriques	<p>Faire une demande à la réunion de juges. Pour les gymnastes de grande taille, il est possible de monter les barres asymétriques de 5 ou 10cm (BI+BS) si les pieds ou le bassin touchent le tapis. (Si le matériel le permet) Seules les demandes effectuées à la réunion de juges sont prises en compte (une heure avant la compétition). Possibilité d'envoyer la demande par mail au responsable des juges Interdiction de descendre la hauteur des barres. Préciser par écrit le nom des filles concernées, leur catégorie, leur tour de passage. Cf. Règlements Techniques FFG – GAM & GAF.</p>
La licence	<p>Le contrôle des licences ne sera pas effectué sur les plateaux Régionaux. Toutefois, la licence OU le décompte détaillé devra être présenté, pour tout changement de composition d'équipe non signalé dans les 10 jours avant la compétition. Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale.</p>
Juges	<p>Présence à la réunion de juges - En cas de retard (plus de 15 min) ou d'absence à la réunion de juges, le juge est considéré comme manquant. Une amende de 150 Euros sera réclamée. Dans le cas où la personne présente ne pourrait pas payer, une déclaration sur l'honneur devra être signée. L'amende devra être envoyée au CRIFO, sous 8 jours. Passé ce délai l'amende sera majorée. Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale. - Tenue correcte exigée (habits de ville de couleurs sobres – bleu marine, noir, gris, blanc). - Répartition des juges – Voir organigramme des juges.</p>

Appel 1h00 avant le début de compétition - Echauffement articulaire et aux agrès en salle annexe
3' d'échauffement sur plateau

Plateau A

Programme A - 7 et 8 ans

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Jugement des 3 Tours Réunion de Juges à 8h00		GA Magnanville	CG Saint Pierre du Perray	GA Vélizy	Les Ecureuils de Saint Prix	EG Morsang Viry
Appel	8h00					
Articulaire	8h05					
Dirigé	8h15					
Début	9h00					
Palmarès	14h30					
Appel	9h45	Albonnaise de Franconville	Montigny le Bx	AS Breuillet	Toursites de Suresnes	SC Le Chesnay
Articulaire	9h50					
Dirigé	10h00					
Début	10h45					
Palmarès	14h30					
Pause de 10 minutes						
Appel	11h40	GC Yerres	Les Batelières d'Herblay Equipe 1	ES Guyancourt	SC Draveil	Rueil Malmaison
Articulaire	11h45					
Dirigé	11h55					
Début	12h40					
Palmarès	14h30					

Plateau B

Programme A - 7 ans et Programmes AB - 7 et 8 ans

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
		Prog A - 7 ans	Prog A - 7 ans	Prog A - 7 ans	Prog A - 7 ans	Prog A - 7 ans
Jugement des 3 Tours Réunion de Juges à 8h00		GC Andrézy	CO Courcouronnes	COM Argenteuil	Albonnaise de Franconville Equipe 2	Cergy'm
Appel	8h00					
Articulaire	8h05					
Dirigé	8h15					
Début	9h00					
Palmarès	14h30					
Pause de 10 minutes						
Appel	9h45	Albonnaise de Franconville Equipe 1	Le Mesnil Saint Denis	Clamart Gymnastique	CG Ermont	UG Boussy Saint Antoine
Articulaire	9h50					
Dirigé	10h00					
Début	10h45					
Palmarès	14h30					
Pause de 10 minutes						
Appel	11h40	La Postillonne de Longjumeau	Les Batelières d'Herblay	GC Andrézy	Cergy'm	ALCE Antony
Articulaire	11h45					
Dirigé	11h55					
Début	12h40					
Palmarès	14h30					

Appel 1h00 avant le début de compétition - Echauffement articulaire et aux agrès en salle annexe
3' d'échauffement sur plateau

Plateau A

Programme A - 7 à 9 ans - Finale A

Jugement des 4 Tours

Réunion de Juges à 14h05

		Saut	Barres	Poutre	Sol
Appel	14h05	Cergy'm	US Sartrouville	CS Brétigny sur Orge	Bois Colombes Sport
Articulaire	14h10				
Dirigé	14h20				
Début	15h05				
Palmarès	21h00				
Appel	15h30	COM Bagneux	CG Montmorency	ALJ Limay	TU Verrières le Buisson
Articulaire	15h35				
Dirigé	15h45				
Début	16h30				
Palmarès	21h00				
Pause de 10 minutes					
Appel	17h05	SC Limours	OG La Garennes Colombes	AA Sarcelles	AS Mantes la Jolie
Articulaire	17h10				
Dirigé	17h20				
Début	18h05				
Palmarès	21h00				
Appel	18h30	AS Le Mesnil Saint Denis	AS Corbeil Essonnes	Rueil Malmaison	Les Batelières d'Herblay
Articulaire	18h35				
Dirigé	18h45				
Début	19h30				
Palmarès	21h00				

Plateau B

Programme A - 7 à 9 ans - Finale B

Jugement des 4 Tours

Réunion de Juges à 14h05

		Saut	Barres	Poutre	Sol
Appel	14h05	AC Meulan	LSC Colombes	Entente Carriéroise	EG Morsang Viry
Articulaire	14h10				
Dirigé	14h20				
Début	15h05				
Palmarès	21h00				
Appel	15h30	EG de Courbevoie	Cergy'm Equipe 2	USM Viroflay	EG Bures sur Yvette
Articulaire	15h35				
Dirigé	15h45				
Début	16h30				
Palmarès	21h00				
Pause de 10 minutes					
Appel	17h05	OG Gif sur Yvette	AS Le Mesnil Saint Denis	Les Ecureuils de Saint Prix	SC Le Chesnay
Articulaire	17h10				
Dirigé	17h20				
Début	18h05				
Palmarès	21h00				
Appel	18h30	GC Les Mureaux	CO Courcouronnes	Tousistes de Suresnes	Albonnaise de Franconville
Articulaire	18h35				
Dirigé	18h45				
Début	19h30				
Palmarès	21h00				

Appel 1h00 avant le début de compétition - Echauffement articulaire et aux agrès en salle annexe
3' d'échauffement sur plateau

Plateau A

Programme AB - 7 à 9 ans - Finale B / Programme ABC - 7 à 9 ans / Programme ABCD - 7 à 9 ans

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
		Prog AB - 7 à 9 ans - Finale B	Prog AB - 7 à 9 ans - Finale B	Prog AB - 7 à 9 ans - Finale B	Prog AB - 7 à 9 ans - Finale B	
Appel	8h30	UA Saint Cloud	Montigny le Bx	AC Boulogne Billancourt	OCG Gif	
Articulaire	8h35					
Dirigé	8h45					
Début	9h30					
Palmarès	13h05					
		Prog AB - 7 à 9 ans - Finale B	Prog AB - 7 à 9 ans - Finale B	Prog AB - 7 à 9 ans - Finale B	Prog AB - 7 à 9 ans - Finale B	Prog AB - 7 à 9 ans - Finale B
Appel	10h05	USM Viroflay	CO Courcouronnes	ALCE Antony	GA Maule	AA Sarcelles
Articulaire	10h10					
Dirigé	10h20					
Début	11h05					
Palmarès	13h05					

Pause de 40 minutes

		Prog ABC - 7 à 9 ans	Prog ABC - 7 à 9 ans	Prog ABC - 7 à 9 ans	Prog ABC - 7 à 9 ans	Prog ABC - 7 à 9 ans
Appel	12h40	ES Versailles	La Celle Saint Cloud Gym	Tricolore de Massy	ALJ Limay	GC Les Mureaux
Articulaire	12h45					
Dirigé	12h55					
Début	13h40					
Palmarès	17h35					
		Prog ABC - 7 à 9 ans	Prog ABC - 7 à 9 ans	Prog ABC - 7 à 9 ans	Prog ABC - 7 à 9 ans	
Appel	14h35	AS Le Mesnil Saint Denis	La Vaillante de Clichy	Cergy'm	La Postilonne de Longjumeau	
Articulaire	14h40					
Dirigé	14h50					
Début	15h35					
Palmarès	17h35					

Plateau B

Programme AB - 7 à 9 ans - Finale A

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Appel	8h30	COM Bagneux	GA Vélizy	COM Argenteuil	Tricolore de Massy	
Articulaire	8h35					
Dirigé	8h45					
Début	9h30					
Palmarès	17h35					
Appel	10h05	US Sartrouville	GC Mennecey	ES Nanterre	Entente Carriéroise	Rueil Malmaison
Articulaire	10h10					
Dirigé	10h20					
Début	11h05					
Palmarès	17h35					

Pause de 40 minutes

Appel	12h40	EG de Courbevoie	ES Guyancourt	SC Draveil	Les Ecureuils de Saint Prix	SG Le Chesnay
Articulaire	12h45					
Dirigé	12h55					
Début	13h40					
Palmarès	17h35					
Appel	14h35	OG Villepreux	OG La Garennes Colombes	Albonnaise de Franconville	CG Yerres	Clamart Gymnastique
Articulaire	14h40					
Dirigé	14h50					
Début	15h35					
Palmarès	17h35					

**REPARTITION ET CATEGORIE DES JUGES
Championnat régional A à MORSANG SUR ORGE**

Samedi 14 mai 2016

Responsable des juges : Alyssa BELMANA / Marie Laure GOURGES

- **Réunion des juges : 8h00 / Palmarès : 14h30**

Plateau A : Programme A - 7 et 8 ans

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D : N2 min	Reuil	Guyancourt	Herblay	Yerres
Jury E : N1 min	Draveil	Suresnes	Le chesnay	Franconville
Jury E : N1 min	Montigny	Breuillet	St pierre du perray	Magnanville

- **Réunion des juges : 8h00 / Palmarès : 14h30**

Plateau B : programme A – 7 ans et programme AB – 7 ans et 8 ans

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D : N2 min	Ermont	Antony	Courcouronnes	Andrésy
Jury E : N1 min	Le mesnil	Boussy st Antoine	Clamart	Franconville
Jury E : N1 min		Herblay	Cergy	Longjumeau

- **Réunion des juges : 14h05 / Palmarès : 21h00**

Plateau A : programme A – 7 à 9 ans – Finale A

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D : N2 min	Mantes la jolie	Herblay	Reuil	Corbeil
Jury E : N1 min	Limours	Le mesnil	Sarcelles	La Garenne
Jury E : N1 min	Bagneux	Verrières le buisson	Limay	Montmorency

- **Réunion des juges : 14h05 / Palmarès : 21h00**

Plateau B : programme A – 7 à 9 ans – Finale B

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D : N2 min	Franconville	Courcouronnes	Suresnes	Les Mureaux
Jury E : N1 min	Le Chesnay	St prix	Gif sur Yvette	Courbevoie
Jury E : N1 min	Morsang	Le Mesnil	Cergy	Bures



REPARTITION ET CATEGORIE DES JUGES
Championnat régional A à MORSANG SUR ORGE

Dimanche 15 mai 2016

Responsables des juges : Alyssa BELMANAA

- Réunion des juges : 8h30 / Palmarès : 17h35

Plateau A : Programme AB – 7 et 8 ans / Programme ABC – 7 à 9 ans / programme ABCD – 7 à 9 ans.²

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D : N2 min	Clichy	Cergy	Longjumeau	Viroflay
Jury E : N1 min	Sarcelles	La celle saint cloud	Le Mesnil	Massy
Jury E : N1 min	Les Mureaux	Courcouronnes	Boulogne Billancourt	Saint Cloud

- Réunion des juges : 8h30 / Palmarès : 17h35

Plateau B : programme AB – 7 à 9 ans – Finale A

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D : N2 min	Villepreux	Franconville	Yerres	Clamart
Jury E : N1 min	Courbevoie	Guyancourt	Saint prix	Draveil
Jury E : N1 min	Mennecy	Reuil	Carrières sous poissy	Argenteuil

ATTENTION ! Coupon Réponse = lien google doc à remplir impérativement avant le 8 mai 2016

https://docs.google.com/forms/d/129SjvNL4KMZpB5PFvyHgeXGyxAQ-9B2d8IOeUJehzuw/viewform?usp=send_form