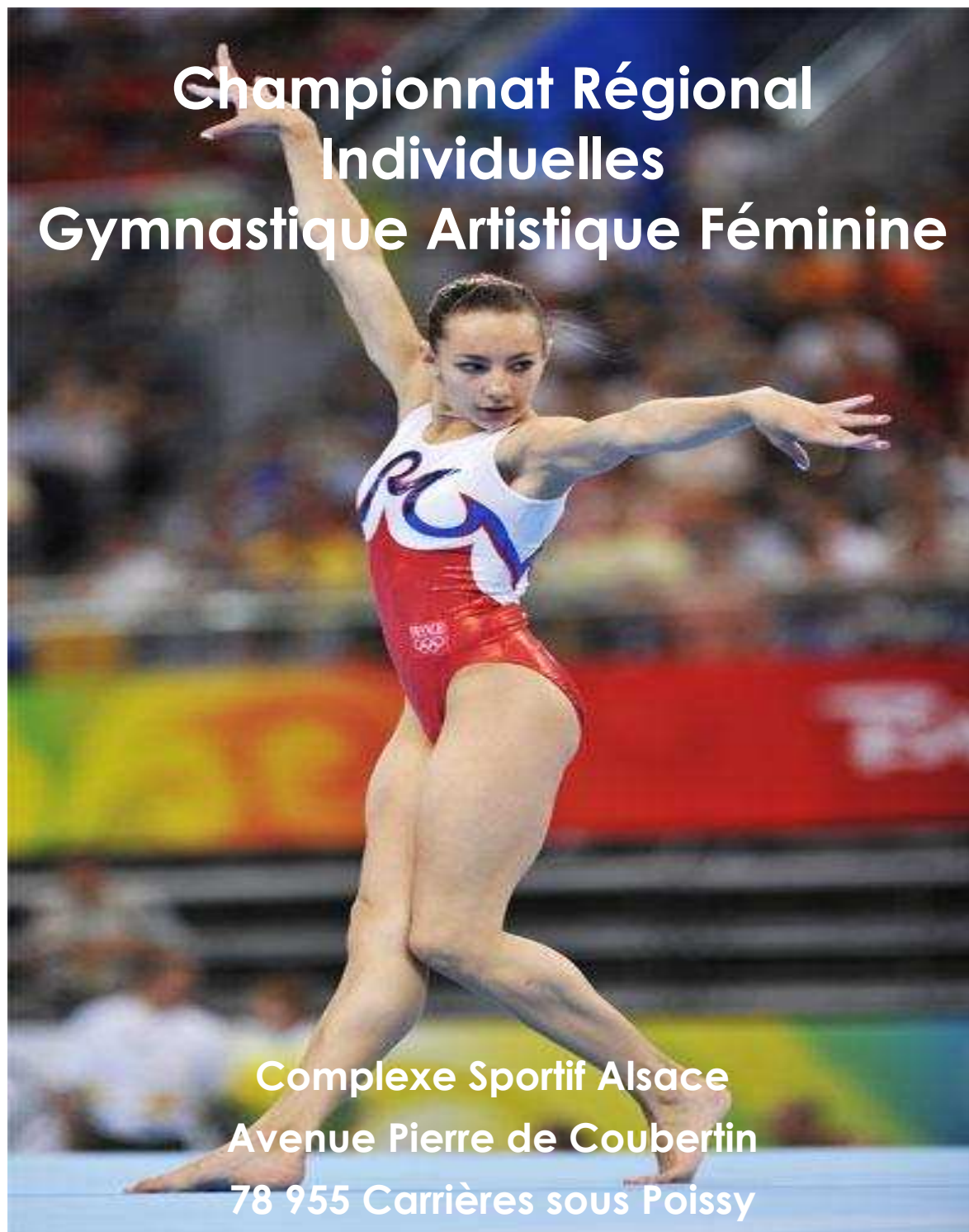


Samedi 13 et dimanche 14 février 2010

**Championnat Régional
Individuelles
Gymnastique Artistique Féminine**



**Complexe Sportif Alsace
Avenue Pierre de Coubertin
78 955 Carrières sous Poissy**

CHAMPIONNAT REGIONAL ILE DE FRANCE OUEST
GAF – Individuelle
Samedi 13 et dimanche 14 février 2010

Gymnase Alsace
17 avenue Pierre de Courbertin
78955 CARRIERES-SOUS-POISSY
Tél. 01 71 52 83 57



Cette compétition est organisée par le Comité Régional d'Ile-de-France Ouest et le club de l'Entente Carrièreoise, avec le soutien de la ville de Carrières-sous-Poissy.

Rappelez-vous...

En 2009, nous nous étions portés volontaires pour organiser cette manifestation suite au renoncement du club « désigné » et, sans vanité aucune, avouons tout de même, que la prestation fournie fut de qualité, eut égard aux critiques favorables reçues.

C'est pourquoi, après avoir fait acte de candidature pour 2010, le club de l'Entente Carrièreoise est heureux de pouvoir vous recevoir pour ce nouveau « championnat région Ile-de-France Ouest ». Durant ce week-end, nous mettrons tout en œuvre pour faciliter vos démarches, quelles qu'elles soient. En conséquence, n'hésitez pas à nous solliciter.

A cette occasion, une équipe de bénévoles s'est organisée pour vous aider et vous soutenir dans les meilleures conditions possibles. Notamment :

- un fléchage FFGym vous guidera ;
- une buvette (boissons chaudes et froides, viennoiserie, sandwiches et friandises) sera accessible dès 07 h 00 le samedi 13 février 2010 ;
- des bénévoles seront toujours près de vous pour répondre à vos questions.


Nous remercions monsieur le Maire et toute l'équipe technique de Carrières-sous-Poissy pour la mise à disposition et la mise en place du matériel nécessaire à cette compétition.

Nous formons le vœu que tout se déroule aussi bien que l'an passé et sachez que nous vous attendons avec impatience le samedi 13 février 2010.

Nous vous souhaitons une excellente compétition couronnée de résultats.

Pour l'Entente Carrièreoise
Fabienne BONIGEN présidente

Conformément au plan d'action (p.10), les points de réglementation suivants seront appliqués sans préavis, sur la saison 2009-2010.

 Tenue des entraîneurs :

Survêtement et chaussures de sport (propres) obligatoires.

Tee-Shirt ou sweet-shirt à l'effigie du club autorisé

Short, pantacourt, brassière, débardeur, tenue de ville seront sanctionnés.

En cas de non respect pénalisation de -0.80 sur le total individuel de chaque gymnaste du même club concourant dans le même tour.

 Présence sur le plateau pour les compétitions individuelles.

1 Entraîneur pour 1 gymnaste


2 Entraîneurs maximum pour 2 gymnastes et plus par club et par agrès.

En cas de non respect pénalisation de -0.80 sur le total individuel de chaque gymnaste du même club concourant dans le même tour.

 Musique.

Sur CD obligatoirement, les cassettes ne seront pas acceptées.

1 CD (dans un boîtier ou une pochette) **par gymnaste**, marqué au nom de la gymnaste et du club.

 Tenue des gymnastes.

Référence au Code FIG 2010. Article 1, p.1 et 2

Tous les bijoux (collier, percing, bracelet, boucle d'oreilles....) **sont interdits.**

Seuls les clous d'oreilles sont autorisés.

 Forfaits.

Tout forfait doit être signalé par écrit (ou par mail) à Alain HABEAU en copie à Amélie Labrune au plus tard 10 jours avant la compétition


Forfait non signalé ou signalé trop tard (sauf présentation d'un certificat médical) : **30 Euros + engagement à payer.** Les forfaits moins de 10 jours avant la compétition ne dispensent pas des juges convoqués.

 Licence.

Le contrôle des licences sera effectué pour les gymnastes, les juges et les entraîneurs

Pour tous, non présentation de la licence : amende de 8 Euros au club.

Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale

 Juges.

Présence obligatoire à la réunion de juges : En cas de retard (plus de 10 min) ou d'absence à la réunion de juges, le juge est considéré comme manquant. Une amende de **150 Euros** sera réclamée.

Dans le cas où la personne présente ne pourrait pas payer, une déclaration sur l'honneur devra être signée. L'amende devra être envoyée au CRIFO, sous 8 jours. Passé ce délai l'amende sera majorée. Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale.

- Tenue correcte exigée (habits de ville de couleurs sobres – bleu marine, noir, gris, blanc)

 Hauteur des barres asymétriques.

Pour les gymnastes de grande taille, il est possible de monter les barres asymétriques de 5 cm (BI+BS) si les pieds ou le bassin touchent le tapis.

Seules les demandes effectuées à la réunion de juges sont prises en compte (une heure avant la compétition). Possibilité d'envoyer la demande par mail à Amélie Labrune.

Préciser par écrit le nom des filles concernées, leurs catégories, leur tour de passage.

Cf. Règlements Techniques FFG – GAM & GAF.

 Participation au palmarès obligatoire

Absence au palmarès : équipe et/ou individuelle déclassée et non récompensée.

(sauf raison valable, signalée à la direction de la compétition). Voir code FIG.



1er Février 10

Championnat Régional Individuelles GAF. Samedi 13 Février 2010

Complexe Sportif Alsace
Avenue Pierre de Coubertin
78 955 Carrières sous Poissy

PLATEAU A

Division Critérium 1 Benjamines 1999

Saut-11		Barres-12		Poutre-13		Sol-14	
Benj 1999	MINGA Bénédicte Montigny Gym	Benj 1999	DERSOIR Marine GEM	Benj 1999	MICHEL Nawelle Vélizy	Benj 1999	BIANCHINI Clara Epinay sous Sénart
Benj 1999	BAGAYOGO Noura Montigny Gym	Benj 1999	TERRE Mathilde GEM	Benj 1999	GHELRARDI Julia AGY	Benj 1999	BLONDEL Anthea Epinay sous Sénart
Benj 1999	CHAMBRAUD Elora Montigny Gym	Benj 1999	SAINT DIZIER Mathilde GEM	Benj 1999	DEARAUJO Mélanie Les Mureaux	Benj 1999	LUCE Haldine Epinay sous Sénart
Benj 1999	BRONNER Clara Montigny Gym	Benj 1999	MONTAGNON Lola GEM	Benj 1999	BRUNEL Laure Cergy'm	Benj 1999	LHUILERY Léa Saint Pierre du Perray
Benj 1999	BUZON Estelle Montigny Gym	Benj 1999	GRATZULLER Emma Les Batelières d'Herblay	Benj 1999	MARTIN Inés Cergy'm	Benj 1999	VILAIN Caroline Clamart Gymnastique
Benj 1999	GHANES Aya Le Plessis Robinson	Benj 1999	HADDAD Sidney Les Batelières d'Herblay	Benj 1999	SYLVESTRE Destinée Cergy'm	Benj 1999	BATJOM Camille Clamart Gymnastique

Réunion de Juges à 8h00
Jugement des 4 Tours

Appel 7h40
Echauffement 7h45
Dirigé 8h00
Début 9h00
Palmarès 16h00

Division Critérium 1 Minimes 1998 et Benjamines 1999

Saut-21		Barres-22		Poutre-23		Sol-24		Repos-25	
Min 1998	HOUEX Léa Epinay sous Sénart	Min 1998	NICOLAS Laure AGY	Min 1998	KHOMYN Anna Vélizy	Min 1998	BIOUT Juliette CGYAM	Min 1998	REQUENA Paloma Les Mureaux
Min 1998	CESAIRE Lindsay Epinay sous Sénart	Min 1998	BENJAMIN Elise Sartrouville	Min 1998	ARNAUD Valentine Vélizy	Min 1998	DUPARD Andriéa CGYAM	Benj 1999	MONTANARI Juliette Les Batelières d'Herblay
Min 1998	CHONG HUE Rachel Epinay sous Sénart	Min 1998	MADHAQUI Camilla AGY	Min 1998	VILTARD RUBLI Manon GEM	Min 1998	GODFREY Evane CGYAM	Benj 1999	DUFOURNAUD Lorraine Les Batelières d'Herblay
Min 1998	MATHET Estelle ES Versailles	Min 1998	VIAL Clémence Sartrouville	Min 1998	MOULLE Manon Vélizy	Min 1998	DEVAUX Cassandre Cergy'm	Min 1998	FRESSE Valentine Le Plessis Robinson
Benj 1999	BEUGNON Clara Epinay sous Sénart	Benj 1999	GAGLIO Adeline Sartrouville	Min 1998	LUKAWSKI Sarah Morsang Viry	Benj 1999	HUART Océane CGYAM	Min 1998	MICHEL Pauline Boussy Saint Antoine

Réunion de Juges à 8h00
Jugement des 4 Tours

Appel 9h00
Echauffement 9h05
Dirigé 9h25
Début 10h40
Palmarès 16h00

NOTA: Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition
A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux (au delà, plus de réclamation)

EN CAS DE FORFAIT PREVENIR ALAIN HABEAU au 01 72 67 40 01 ou fig.crifo.tech@orange.fr

FORFAIT hors délai (-10 jours) application du règlement régional

REGLEMENTS DES ENGAGEMENTS Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - TARIF INDIVIDUELLES : 11€

Contrôle des licences à l'entrée de la salle d'échauffement



1er Février 10

Championnat Régional Individuelles GAF. Samedi 13 Février 2010

Complexe Sportif Alsace
Avenue Pierre de Coubertin
78 955 Carrières sous Poissy

PLATEAU A

Réunion de Juges à 8h00
Jugement des 4 Tours

Appel 11h15
Echauffement 11h20
Dirigé 11h40
Début 12h45

Palmarès 16h00

Division Critérium 1 Benjamines 2000 et Division Critérium 1 Minimes 97 et 98

Saut-31		Barres-32		Poutre-33		Sol-34	
Benj 2000	TALLEC Shanice Les Batelières d'Herblay	Benj 2000	BOLZER Sarah Morsang-Viry	Benj 2000	DELORME Loane Cergy'm	Benj 2000	BEIGE Axelle AGY
Benj 2000	MIDELTON Maeva Saint Pierre du Peray	Benj 2000	BOLZER Aïssa Morsang-Viry	Benj 2000	ROUSSEL Carmen Cergy'm	Benj 2000	MAURIN Constance AGY
Min 1997	RIVILLON Elise Les Batelières d'Herblay	Benj 2000	ZOU Jade Le Plessis Robinson	Benj 2000	TAMBOURAN Clarisse Cergy'm	Benj 2000	SIK Léa AGY
Min 1998	GAILLARD Eline Les Batelières d'Herblay	Benj 2000	BERGAME Sheisy Le Plessis Robinson	Benj 2000	MARCHANDET Sarah Les Mureaux	Benj 2000	SPERRY Ysoline AGY
Min 1998	LEBEAUX Marine Les Batelières d'Herblay	Min 1998	MORILLON Floriane La Vaillante de Clichy	Benj 2000	VARIN Elisa Les Mureaux	Min 1998	NEAU Charlyne Longjumeau
Min 1998	PAIS Sarah Carrières sous Poissy	Min 1998	VANHOVE Audrey ALCE Antony	Benj 2000	BENCHELIKA Salma Les Mureaux	Min 1998	THOMAZO Léna Houdan

Division Critérium 1 Minimes 97

Saut-41		Barres-42		Poutre-43		Sol-44	
Min 1997	PAIS Jeanne Carrières sous Poissy	Min 1997	GIAMPAOLI Gersende Morsang- Viry	Min 1997	NICOL Aurélie Les Batelières D'Herblay	Min 1997	LIEPCHITZ Marine AGY
Min 1997	ROUXEL Berfille GEM	Min 1997	BITEAU Clémence Morsang- Viry	Min 1997	RUAUT Océane Les Batelières D'Herblay	Min 1997	FIRMIN Kelly AGY
Min 1997	BROUSSE Camille GEM	Min 1997	ROUCOU Anne Laure Longjumeau	Min 1997	COLIN Floriane Les Batelières D'Herblay	Min 1997	DUMAS Margaux AGY
Min 1997	PETITCOL Anne Claire Carrières sous Poissy	Min 1997	KARMANN Louise Longjumeau	Min 1997	TAMBOURAN Laura Cergy'm	Min 1997	TOMAS Camille Houdan
Min 1997	MENGUY Aurélie Vélizy	Min 1997	ALLAINGUILLAUME Amandine ALCE Antony	Min 1997	ZOU Chloé Le Plessis Robinson	Min 1997	CRAVO Léa Sartrouville
Min 1997	LALANDE Ilona Vélizy	Min 1997	ROTHE Julia ALCE Antony	Min 1997	SOUFACHE Hina Le Plessis Robinson	Min 1997	PILLIS Manon Menney

Réunion de Juges à 8h00
Jugement des 4 Tours

Appel 12h50
Echauffement 12h55
Dirigé 13h15

Début 14h20

Palmarès 16h00

NOTA: Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition
A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux (au delà, plus de réclamation)

EN CAS DE FORFAIT PREVENIR Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou fig.crifo.tech@orange.fr

FORFAIT hors délai (-10 jours) application du règlement régional

REGLEMENTS DES ENGAGEMENTS Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - TARIF INDIVIDUELLES : 11€

Contrôle des licences à l'entrée de la salle d'échauffement



1er Février 10

Championnat Régional Individuelles GAF. Samedi 13 Février 2010

Complexe Sportif Alsace
Avenue Pierre de Coubertin
78 955 Carrières sous Poissy

PLATEAU B

Réunion de Juges à 8h00
Jugement des 4 Tours

Appel 7h40

Echauffement 7h45
Dirigé 8h00

Début 9h00

Palmarès 16h00

Division Critérium 2 Benjamines

Saut-11		Barres-12		Poutre-13		Sol-14	
DC2 Benj	COFFI Salomé Massy	DC2 Benj	DUFFAU Kimline Elancourt	DC2 Benj	ROUSSEAU Morgane Morsang sur Orge	DC2 Benj	DUBREUIL Cassandre Mennecy
DC2 Benj	PAGANI Marine Le Mesnil Saint Denis	DC2 Benj	HAUTOI Iphigaine Houdan	DC2 Benj	CHALOUPE Anh-kim Wissous	DC2 Benj	FERRIERE Juliette Mennecy
DC2 Benj	HALLIER Laurine Sartrouville	DC2 Benj	DAVIN Chloé Andrésy (R)	DC2 Benj	LENORMAND Laure Guyancourt	DC2 Benj	DELAVAUD Angèle Mennecy
DC2 Benj	BARA Solène Sartrouville	DC2 Benj	PERINETTO Florence Andrésy	DC2 Benj	AITELLY Apolline Morsang sur Orge	DC2 Benj	COLLETÉ Déborah Mennecy
DC2 Benj	NEVES Sara Argenteuil	DC2 Benj	GAUTRY Pauline Andrésy	DC2 Benj	CASTANO Nina Courbevoie	DC2 Benj	AGGERY Maeliss Mennecy
DC2 Benj	FRANCOIS Audrey Argenteuil	DC2 Benj	NEVEU Marie Andrésy	DC2 Benj	BENKAROUNE Chloé Saint Prix	DC2 Benj	DERVANIAN Constance Clamart

Division Critérium 2 Benjamines et Minimes

Saut-21		Barres-22		Poutre-23		Sol-24		Repos-25	
DC2 Benj	TUERNAL Maya Courcouronnes	DC2 Benj	PEYRE Betty Le Mesnil Saint Denis	DC2 Benj	VIDEAU Pauline Clamart	DC2 Benj	RIBAUT Pauline Montmorency	DC2 Benj	SEBINELLI Maelys Guyancourt
DC2 Benj	LECOMTE Stessy Courcouronnes	DC2 Benj	STOJANOWSKI Apolline Le Mesnil Saint Denis	DC2 Benj	SIMONE marion Clamart	DC2 Benj	ROCAS Julie Argenteuil	DC2 Benj	ROLLAND Noémie Carrières Sous Poissy
DC2 Benj	GOMEZ Alex St Pierre du Perray	DC2 Benj	CORDONNIER Constance Sartrouville	DC2 Benj	POULET-MATHIS Guillemette Elancourt	DC2 Min	SOUNDINI Bassima Argenteuil	DC2 Benj	SIRVEN Lucie Saint Prix
DC2 Benj	PINEL Nalwenn St Pierre du Perray	DC2 Min	ALLAIN Justine Limay	DC2 Min	CARBONNIER Coppélia Saint Cloud	DC2 Min	PLANQUE Chloé Montmorency	DC2 Benj	TREBUCHET Elise Antony
DC2 Benj	COCHOIS Noémie St Pierre du Perray	DC2 Min	SAIGOT Judith le Chesnay	DC2 Min	GUERIN Fanny Courbevoie	DC2 Min	RUNGE Iléna Igny	DC2 Benj	MULLARD Noémie Mennecy
DC2 Min	LELONG Kimberly Vigneux	DC2 Min	LATIL Aurélie Maule	DC2 Min	MASQUELIN Sarah Velizy	DC2 Min	FORTIN Juliette Igny	DC2 Min	PARENT Julie Limours

Réunion de Juges à 8h00
Jugement des 4 Tours

Appel 9h00

Echauffement 9H05
Dirigé 9h25

Début 10h40

Palmarès 16h00

NOTA: Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition
A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux (au delà, plus de réclamation)

EN CAS DE FORFAIT PREVENIR ALAIN HABEAU au 01 72 67 40 01 ou fig.crifo.tech@orange.fr

FORFAIT hors délai (-10 jours) application du règlement régional

REGLEMENTS DES ENGAGEMENTS Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - TARIF INDIVIDUELLES : 11€

Contrôle des licences à l'entrée de la salle d'échauffement



1er Février 10

Championnat Régional Individuelles GAF. Samedi 13 Février 2010

Complexe Sportif Alsace
Avenue Pierre de Coubertin
78 955 Carrières sous Poissy

PLATEAU B

Réunion de Juges à 8h00
Jugement des 4 Tours

Appel 11h15
Echauffement 11h20
Dirigé 11h40
Début 12h45

Palmarès 16h00

Division Critérium 2 Minimes

Saut-31		Barres-32		Poutre-33		Sol-34	
DC2 Min	DUFRAISSE Maureen Argenteuil	DC2 Min	MALET Zoe Breuillet	DC2 Min	BARREAU Camille Saint Cloud	DC2 Min	TUERAS-GAGLIO Abigail Sartrouville
DC2 Min	TASSIN Zoé Montmorency	DC2 Min	DA CUNHA Romane Breuillet	DC2 Min	FARCIGNY Camille Courbevoie	DC2 Min	FERNANDES Juliana Sartrouville
DC2 Min	SOUJOL Justine Longjumeau	DC2 Min	GERQUEIRA Precilia Courcouronnes	DC2 Min	POCHARD Clara Saint Cloud	DC2 Min	CARON Clothilde Virafloy
DC2 Min	MARIETTE Valentine Longjumeau	DC2 Min	KAHOUL Selma Courcouronnes	DC2 Min	VIGIER Camille Courbevoie	DC2 Min	FERRUZZI Laura Velizy
DC2 Min	LOUIS Florence Longjumeau	DC2 Min	HARROUD Cheina Montgeron	DC2 Min	DOMINJON Lucie Courbevoie	DC2 Min	CHARVERIAT Estelle Velizy
DC2 Min	ARANDA Tessy Maisang sur Orge	DC2 Min	GOVAERT Lise Montgeron	DC2 Min	DAJEAN sarra Fontenay aux Roses	DC2 Min	LECLERE Maud Versailles

Division Critérium 2 Minimes

Saut-41		Barres-42		Poutre-43		Sol-44	
DC2 Min	JENSSONNIE Alice Guyancourt	DC2 Min	SAID Mandi Longjumeau	DC2 Min	PEIT Magalie Houdan	DC2 Min	CARRE Laurine Draveil
DC2 Min	DE TOURNEMIRE Gabrielle Le Chesnay	DC2 Min	BAVENT Valentine Longjumeau	DC2 Min	PUDEBAT Berthille Andresy	DC2 Min	LIBFELD-JEGOU Marthe Clamart
DC2 Min	RAZAFIMBELO Alexiane Carrières sous Poissy	DC2 Min	RAKOTONDRAIMO O. St Pierre du peray	DC2 Min	SOUDANI Awa Montmorency	DC2 Min	GARY Solène Clamart
DC2 Min	LAUDY Manon Velizy	DC2 Min	AUDUREAU Emma St Pierre du Perray	DC2 Min	LEFEVRE Océane Herblay	DC2 Min	FRADON Océane Fontenay aux roses
DC2 Min	LOGEAS Marine Viroflay	DC2 Min	NABAIS Marine St Pierre du Perray	DC2 Min	STANKIEWICZ Delphine Franconville	DC2 Min	CHAUMULOT Hermine Fontenay aux roses
DC2 Min	LANDAT Margot Viroflay	DC2 Min	PINEL Morgan St Pierre du Perray	DC2 Min	MOREAU Oriane Herblay	DC2 Min	BABINET Lilou Clamart

NOTA: Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition

A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux (au delà, plus de réclamation)

EN CAS DE FORFAIT PREVENIR Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou fig.crifo.tech@orange.fr

FORFAIT hors délai (-10 jours) application du règlement régional

REGLEMENTS DES ENGAGEMENTS Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - TARIF INDIVIDUELLES : 11€

Contrôle des licences à l'entrée de la salle d'échauffement

Championnat Régional Individuelles GAF. Samedi 13 Février 2010
Complexe Sportif Alsace
Avenue Pierre de Coubertin
78 955 Carrières sous Poissy

Plateau A

Réunion de Juges : 15h45

Jugement des 3 Tours

Appel 15h15

Echauffement 15h20

Dirigé 15h40

Début 16h45

Palmarès 22h15

Nat B Cadettes 1996 et Nat B Cadettes 1995

Saut-11		Barres-12		Poutre-13		Sol-14	
Cad 95	ABRIOUX Sophie Les Batellières d'Herblay	Cad 95	GAMETTE Floriane La Vaillante de Clichy	Cad 96	BERT Manon YEG	Cad 96	DERVIN Charlotte AGY
Cad 95	DURIEZ Jemmyfer Les Batellières d'Herblay	Cad 95	GAMETTE Laetitia La Vaillante de Clichy	Cad 95	MILLET Delphine YEG	Cad 96	KRYZTOFIAK Océane AGY
Cad 96	LEPETIT Iéa Les Batellières d'Herblay	Cad 95	ALLAIN Kimberley Malakoff	Cad 95	CHANCE Emma YEG	Cad 96	CERQUEIRA Julie AGY
Cad 96	PRADINES Léana Les Batellières d'Herblay	Cad 96	CHERIFI Médéine Saint Pierre du Perroy	Cad 95	BONNIFET Lavinia YEG	Cad 96	BOOZ Emmanuelle AGY
Cad 95	DEBIEN Laetitia AGY	Cad 96	BEUQUE Auriane Saint Pierre du Perroy	Cad 95	BILLARD Ninon La Celle Saint Cloud	Cad 96	SPERRY Mylène AGY
Cad 95	GUILLOUF Carole AGY	Cad 95	RACINE Solène Montgeron	Cad 96	BENKAROUNE Léa Albanaise de Franconville	Cad 95	SZYMANSKI Juliette AGY
Cad 96	CASSAMI Tanyia Missous						

Division Nat B Minimes 97, Juniors 93, Juniors 94 et Seniors 92-91-90

Saut-21		Barres-22		Poutre-23		Sol-24	
Sen 92-90	JOSEPH Mélissa AGY	Min 97	MAGRON Mélissa YEG	Min 97	HECKER Alexandra Saint Pierre du Perroy	Min 97	BOUCA Johanna Cergy'm
Sen 92-90	GUILLOUF Isabelle AGY	Min 97	MUSSIG Agathe YEG	Jun 94	VIALANEX Manon Saint Pierre du Perroy	Jun 94	LEBRETON Morgane Cergy'm
Jun 94	GUERIN Margaux AGY	Min 97	PEIT Mathilde YEG	Jun 94	CORCEIRO Mariline Verrières le Buisson	Jun 93	BARREAU Camille Cergy'm
Jun 94	POSSEME Magali AGY	Jun 93	GUILBAUD Marie YEG	Jun 93	AGRAZ Tatiana Malakoff	Sen 92-90	LAPORTE Lucie Cergy'm
Min 97	REIS Pauline Albanaise de Franconville	Sen 92-90	GOERINGER Chloé YEG	Jun 93	AZAIS Chloé Clamart Gymnastique	Sen 92-90	LE BALCH Elise Cergy'm
Jun 93	ROBBRECHT Charlotte Albanaise de Franconville	Jun 94	FEVRE Mélyny La Celle Saint Cloud	Jun 93	CUCOLAS Ionela Antony	Sen 92-90	MOREAU Céline Rambouillet

Réunion de Juges : 15h45

Jugement des 3 Tours

Appel 17h00

Echauffement 17h05

Dirigé 17h25

Début 18h30

Palmarès 22h15

Division Nat B Seniors 89(et +) et Opt

Saut-31		Barres-32		Poutre-33		Sol-34	
Sen 89	TIAGO Lydie Levallois Perret	Sen 89	GUILLET Gwagnelle YEG	Sen 89	PRADO Cécilia Malakoff	Opt 1 et 4	PIVOST Frsclia Missous
Sen 89	CHOUPIPE Laura Levallois Perret	Sen 89	MAHE Marlène YEG	Sen 89	LOERH Eliénore Malakoff	Opt 2 et 4	GIGNON Marie Missous
Sen 89	BONNEAU Julie Levallois Perret	Opt 2 et 3	BOURDIN Anaïs YEG	Opt 3 et 4	CHAJMON Célia Albanaise de Franconville	Opt 3 et 4	MOUGIN Julie Houdan
Sen 89	DUCOULOMBIER Marie Clamart Gymnastique	Opt 2 et 3	DENIS Pauline YEG	Sen 89	CAROS Julie Morsang Viry	Opt 1 et 4	DECOUX Céline Vélizy
Sen 89	BESNARD Maylis Clamart Gymnastique	Opt 2 et 3	REMY Lucie YEG	Sen 89	CARON Solène ALCE Antony	Opt 1 et 4	CHARVARIAT Blandine Cergy'm
Opt 3 et 4	DAVEO Lucile Clamart Gymnastique	Sen 89	BIEBER Mathilde La Celle Saint Cloud	Opt 4	MICHEL Manon Boussy Saint Antoine	Sen 89	FIUPO Audrey Cergy'm
Opt 1 et 2	DEVAUX Tiphaine Verrières le Buisson	Opt 3 et 4	BIGNON Sophie La Celle Saint Cloud	Opt 3 et 4	ODOR Erika AGY	Sen 89	MUFFAT Katia Cergy'm

Réunion de Juges : 15h45

Jugement des 3 Tours

Appel 18h50

Echauffement 18h55

Dirigé 19h15

Début 20h20

Palmarès 22h15

NOTA: Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux (au delà, plus de réclamation)

EN CAS DE FORFAIT PREVENIR Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou fg.crifo.tech@orange.fr

FORFAIT : has délai (-10 jours) application du règlement régional

REGLEMENTS DES ENGAGEMENTS Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - TARIF INDIVIDUELLES : 11€

Contrôle des licences à l'entrée de la salle d'échauffement

Division Fédérale Juniors

Saut-11		Barres-12		Poutre-13		Sol-14	
DF	ARUTA Cécilia	DF	ARPIN Mathilde	DF	LE MOUILLIC Kathleen	DF	MOREAU Cindy
Jun	Les Batelières d'Hebloy	Jun	Courcouronnes	Jun	Villepreux	Jun	Mosang Viry
DF	FAVRE Sarah	DF	PERCEVAL Marine	DF	MIGNAC Mélanie	DF	DEGOUVELLO Enora
Jun	COM Argenteuil	Jun	Courcouronnes	Jun	GEM	Jun	Mosang Viry
DF	TENERAND Shirley	DF	PAPIN Agathe	DF	WENDY Djelissa	DF	SPINDLER Romane
Jun	COM Argenteuil	Jun	Courcouronnes	Jun	GEM	Jun	Mosang Viry
DF	CEQUIN Sarah	DF	VECHIARELLI Morgane	DF	GAILLEBRAT Camille	DF	HUBERT Marine
Jun	Cergy'm	Jun	Courcouronnes	Jun	Montigny Gym	Jun	Mosang Viry
DF	KURIACK Cécile	DF	CROCHARD Marie	DF	LEBRETON Morgane	DF	VIVIER Léa
Jun	Wisous	Jun	Saint Cloud	Jun	Montigny Gym	Jun	Carrières sous Poissy
DF	PAILLAS Romane	DF	DETOC Charlotte	DF	PHAM KAAC Ophélie	DF	GAUTIER Manon
Jun	Wisous	Jun	Saint Prix	Jun	Montigny Gym	Jun	Carrières sous Poissy

Réunion de Juges : 15h45
Jugement des 3 Tours

Appel

15h15
Echauffement
Dirigé

Début

16h45

Palmarès

22h15

Division Fédérale Minimes et Cadettes

Saut-21		Barres-22		Poutre-23		Sol-24	
DF	RASO Célia	DF	RONIGEN Elisa	DF	SEVERTE Léa	DF	GARIN Laurne
Cad	Lumours	Cad	Carrières sous Poissy	Cad	Courcouronnes	Cad	Albionaise de Francenville
DF	JOSSE Emilie	DF	ADARRAT Zohra	DF	FATELY Caroline	DF	LACROIX Soiyane
Cad	Mennecy	Cad	ES Versailles	Cad	Mosang Viry	Cad	Albionaise de Francenville
DF	CAYALLI Pauline	DF	ROURU Nadya	DF	PROUTEAU Marine	DF	CAUCHI CARON Tania
Cad	Mennecy	Cad	La Celle Saint Cloud	Cad	Mosang Viry	Cad	Albionaise de Francenville
DF	SCHOTER Maelys	DF	SERY Pauline	DF	PALMEIRA Alicia	DF	ELISABETH Aurore
Cad	CGVAM	Cad	Sartouville	Cad	Mosang Viry	Cad	Les Batelières D'Hebloy
DF	HABCHI Morgane	DF	FALBOT Elisa	DF	ANDRE Floriane	DF	GIRARD Mégane
Cad	CGVAM	Min	Villepreux	Cad	Mosang Viry	Cad	Les Batelières D'Hebloy
DF	ROCHERIEUX Alexie	DF	GAILLARD Laureline	DF	FELT Marion	DF	FELT Marion
Min	Mennecy	Cad	Mosang Viry	Cad	Cergy'm	Cad	Cergy'm

Réunion de Juges : 15h45
Jugement des 3 Tours

Appel

17h00
17h05
Echauffement
Dirigé

Début

18h30

Palmarès

22h15

Division Fédérale Cadettes et Seniors

Saut-31		Barres-32		Poutre-33		Sol-34	
DF	HAMIDA Samia	DF	GUGLIERETTI Sandra	DF	GIGNON Loïa	DF	GONCALVES Alice
Cad	Levallois	Cad	Cergy'm	Cad	Wisous	Sen	Villepreux
DF	VERNOUX Aurore	DF	LEGALL Romane	DF	BENKARROUM Imen	DF	BARTHALON Prisca
Cad	Albionaise de Francenville	Cad	Cergy'm	Cad	Montgeron	Sen	Villepreux
DF	PERRIGNAA Claire	DF	INCERTI Typhaine	DF	LE GOUSSE Floriane	DF	HUMBERT Coralie
Sen	Bagneux	Cad	Les Ecuries de Saint Prix	Cad	Mosang Viry	Sen	Villepreux
DF	DUROT Kaïrine	DF	HAZANE Aurore	DF	VAAST Gwendoline	DF	FAVRE Alice
Sen	Bagneux	Sen	GEM	Sen	Courcouronnes	Cad	Saint Pierre Du Peray
DF	MANBRINI Sarah	DF	HENRY Anne Sophie	DF	MOREAUM Marlène	DF	TEXERA Jessica
Sen	Saint Pierre Du Peray	Sen	Saint Cloud	Sen	Montgeron	Sen	Rambouillet
DF	MAUJA Anaelle	DF	CHOUARFA-Elodie	DF	LUKAWSKI Léa	DF	CANTHARINA Lucille
Sen	COM Argenteuil	Sen	Saint Cloud	Sen	Mosang Viry	Sen	Versailles

Réunion de Juges : 15h45
Jugement des 3 Tours

Appel

18h50
18h55
Echauffement
Dirigé

Début

20h20

Palmarès

22h15

NOTA: Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)
Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition
A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les tableaux (au delà, plus de réclamation)

EN CAS DE FORFAIT PREVENIR Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou fig.crifo.tech@orange.fr
FORFAIT hors délai (-10 jours) application du règlement régional

REGLEMENTS DES ENGAGEMENTS Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - TARIF INDIVIDUELLES : 11€

Contrôle des licences à l'entrée de la salle d'échauffement

Championnat Régional Individuelles GAF. Dimanche 14 Février 2010

Complexe Sportif Alsace
Avenue Pierre de Coubertin
78 955 Carrières sous Poissy

Plateau A

Division Critérium 3 Minimes

Saut-11		Barres-12		Poutre-13		Sol-14	
DC3	NAEJUS Laurie	DC3	DE SEIXAS Sana	DC3	LELEU Eriq	DC3	CRESTEE Emma
Min	SURVILLIERS	Min	BAGNEUX	Min	IGNY	Min	RAMBOUILLET
DC3	AMADOUR Mouna	DC3	AMADOR ALVEZ Lisa	DC3	SARRAZIN Laurie	DC3	VILLARD Aizée
Min	GOUSSAINVILLE	Min	BAGNEUX	Min	WISSOUS	Min	RAMBOUILLET
DC3	DENIS Claire	DC3	RENAUDEAU Anne Camille	DC3	ENGEL Marie	DC3	ANGENOST Marine
Min	BURES SUR YVETTE	Min	SAINT CLOUD	Min	WISSOUS	Min	ANDREY
DC3	COMAILLE Christèle	DC3	BOUSQUET Guillemette	DC3	HEINIZ Léa	DC3	MORLA Philippine
Min	BURES SUR YVETTE	Min	SAINT CLOUD	Min	IGNY	Min	SARROUVILLE
DC3	MARTIN Cyrielle	DC3	MARTIN Xénia	DC3	DAVEZ Mélatine	DC3	BAUER Julie
Min	BURES SUR YVETTE	Min	BREITIGNY SUR ORGE	Min	MINNECY	Min	SARROUVILLE
DC3	LEFEBURE Margaux	DC3	COUBAT Maria	DC3	OSMAN Mylène	DC3	LE TRILLARD Audrey
Min	LE CHESNAY	Min	CARRIERES SOUS POISSY	Min	CHEVREUSE	Min	SARROUVILLE

Palmarès

Division Critérium 3 Minimes

Saut-21		Barres-22		Poutre-23		Sol-24		Repos-25	
DC3	LOURO Andreia	DC3	GROVATO Flara	DC3	BARROT Camille	DC3	RODRIGUES ZAMORD Marina	DC3	RASPAUD Sophie
Min	CORBELL ESSONNES	Min	SARCELLES	Min	COURBEVOIE	Min	RAMBOUILLET	Min	MAULE
DC3	MENDES Laura	DC3	MARUSSI Rebecca	DC3	MONTIÈRE Eira	DC3	GRUNNER Julie	DC3	GERARD Hélène
Min	CORBELL ESSONNES	Min	SARCELLES	Min	COURBEVOIE	Min	RAMBOUILLET	Min	BREUILLET
DC3	BELICAM Coralie	DC3	ASSI Diane	DC3	BENALI Inès	DC3	MOGUEZ Emma	DC3	LEVOSTRE Emma
Min	CORBELL ESSONNES	Min	GOUSSAINVILLE	Min	MALAKOFF	Min	RAMBOUILLET	Min	COURCOURONNES
DC3	KAHIMAN Dilara	DC3	DE MORAS Laurine	DC3	CONVENANT Marie	DC3	MENARD Morgane	DC3	ROGIER Pauline
Min	CORBELL ESSONNES	Min	IGNY	Min	MALAKOFF	Min	RAMBOUILLET	Min	RUBEL MAUMASON
DC3	PAULET Morgane	DC3	TRAYAUD Anna	DC3	JACQZ Solenne	DC3	BROUANT Faustine	DC3	BOISMARTEL Laetitia
Min	MORSANG SUR ORGE	Min	BURES SUR YVETTE	Min	SAINT CLOUD	Min	LE CHESNAY	Min	DEJUL LA BARRE
DC3	HOFMAN Anouck	DC3	DUVEAU Jeanne	DC3	DABOUDET Léa	DC3	FISCHER Béa	DC3	KUEHN Ebonore
Min	MORSANG SUR ORGE	Min	CARRIERES SOUS POISSY	Min	GUYANCOURT	Min	LE CHESNAY	Min	VELZY

Palmarès

Division Critérium 3 Cadettes

Saut-31		Barres-32		Poutre-33		Sol-34	
DC3	NTAMBU Léa	DC3	MORLA Nasima	DC3	TAHYA Nasima	DC3	GARCIA Sarah
Cad	EG de Courbevoie	Cad	Sartrouville	Cad	La Vallée de Clichy	Cad	Igny
DC3	CHAIGNEAU Morgane	DC3	HAUTEFUILLE Alice	DC3	MONTAGNIER Agathe	DC3	JULIEN Marine
Min	EG de Courbevoie	Min	Rambouillet	Min	Morsang Vifry	Min	Igny
DC3	HERHEL Julia	DC3	BELON Maman	DC3	MICHELIN Clot	DC3	JULIEN Lisa
Cad	Corbelle Essomes (R)	Cad	Rambouillet	Cad	Morsang Vifry	Cad	Igny
DC3	OUALI Charlotte	DC3	NICOL Marion	DC3	RAIMSTEIN Juliette	DC3	HURRAULT Lauren
Min	Corbelle Essomes	Min	Chevreuse	Min	Bures sur Yvette	Min	Igny
DC3	TALEB Lina	DC3	DELAFAYE Solém	DC3	THIRIET Charlotte	DC3	LOUIS Sarah
Cad	Corbelle Essomes	Cad	La Celle Saint Cloud	Cad	Bures sur Yvette	Cad	Saint Michel sur Orge

Palmarès

NOTA: Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition
A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux (au delà, plus de réclamation)

EN CAS DE FORFAIT PREVENIR Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou fig.crifo.tech@orange.fr

FORFAIT hors délai (- 10 jours) application du règlement régional

REGLIEMENTS DES ENGAGEMENTS Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - TARIF INDIVIDUELLES : 11€

Contrôle des licences à l'entrée de la salle d'échauffement

Championnat Régional Individuelles GAF. Dimanche 14 Février 2010

**Complexe Sportif Alsace
Avenue Pierre de Coubertin
78 955 Carrères sous Poissy**

Plateau B

Réunion de Juges 8h00
Jugement des 3 Tours

Appel 7h40

Echauffement 7h45

Dirigé 8h00

Début 9h00

Palmarès **13h35**

Réunion de Juges 8h00
Jugement des 3 Tours

Appel 9h00

Echauffement 9h05

Dirigé 9h20

Début 10h30

Palmarès **13h35**

Réunion de Juges 8h00
Jugement des 3 Tours

Appel 10h55

Echauffement 11h00

Dirigé 11h15

Début 12h15

Palmarès **13h35**

Division Fédérale Zone Minimes

Saut-11		Barres-12		Poutre-13		Sol-14	
DF Zone Min	ANTOINE Julie Les Batelières d'Heblay	DF Zone Min	GABIN Désirée La Vaillante de Clichy	DF Zone Min	GENDEAU Marianne Igny Gym	DF Zone Min	HERVET Justine Mantes le Jolie
DF Zone Min	MERLEN Valentine Les Batelières d'Heblay	DF Zone Min	TAHYA Samia La Vaillante de Clichy	DF Zone Min	MICHALSKY Klara Igny Gym	DF Zone Min	CHUJDE Solène Mantes le Jolie
DF Zone Min	HADDAD Shirley Les Batelières d'Heblay	DF Zone Min	DURON Anabelle ALCE Antony	DF Zone Min	AIME Camille Igny Gym	DF Zone Min	ANDREACCHIO Carla Mantes le Jolie
DF Zone Min	CHABAR Jihane Levallois Perret	DF Zone Min	MAISONNAVE Héloïse ALCE Antony	DF Zone Min	FORTIN Maudé Albanaise de Franconville	DF Zone Min	PETICOLAS Juliette Mantes le Jolie
DF Zone Min	GAUSEN Sixtine Levallois Perret	DF Zone Min	RABES Anabelle La Celle Saint Cloud	DF Zone Min	PHAN Morgane Albanaise de Franconville	DF Zone Min	WEISZ Johanna Les Mureaux
DF Zone Min	HIEZELY Constance Levallois Perret	DF Zone Min	PERRONNE Natacha La Celle Saint Cloud	DF Zone Min	LESORT Juliette Vélizy	DF Zone Min	BOENS Noémie Les Mureaux

Division Fédérale Zone Juniors et Fédérale Minimes

Saut-21		Barres-22		Poutre-23		Sol-24		Repos-15	
DF Zone Jun	JEANNETTE Titane Mennecy	DF Zone Jun	BRUNE Fénélope Bures sur Yvette	DF Zone Jun	JAUIT Olivia Bois Colombes	DF Zone Jun	THERET Valentine Sartouville	DF Zone Jun	DEVREE Audrey EG Courbevoie
DF Zone Jun	JOURDAINE Audrey Courcouronnes	DF Zone Jun	LESNIEWSKI Juliette Limours	DF Zone Jun	COLET Emeline Bois Colombes	DF Zone Jun	MOUSTARD Amandine Sartouville	DF Zone Jun	BERTRAND Raphaëlle Levallois Perret
DF Zone Jun	STEINER Céline Courcouronnes	DF Zone Jun	VERGNAUD Alizé Limours	DF Zone Jun	CHEMINEAU Marie Lou Plessis Robinson	DF Zone Jun	BREMONT Marie Andrésy	DF Zone Jun	ALVES Mélanie Houdan
DF Zone Jun	FOREY Caroline Coibell Essomes	DF Zone Min	BEGGEDER Manon Limours (R)	DF Zone Jun	LABORDE Elodie Béligny sur Orge	DF Zone Jun	MIDEL Abygaëlle Maule	DF Zone Jun	NADJI Sarah COM Bagneux
DF Zone Jun	DIOURON Madella Vigneux	DF Zone Min	BOCUIZE Juliette Limours	DF Zone Jun	HOLL SCHENCK Virginie Béligny sur Orge	DF Zone Jun	LASSERON Kassandra Beuillet	DF Zone Min	KONATE Iguida COM Bagneux
DF Zone Min	BANCE Camille Vigneux	DF Zone Min	PETIT Solène Limours	DF Zone Jun	ROMANO Rebecca Rueil Malmaison	DF Zone Jun	CHONIGBAUM Justine Beuillet (R)	DF Zone Min	DOYEN Chloé COM Bagneux

Division Fédérale Zone Juniors

Saut-31		Barres-32		Poutre-33		Sol-34	
DF Zone Jun	PHILBERT Laura Les Ecuireuils de Saint Prix	DF Zone Jun	MONGIS Mélissa Sartouville	DF Zone Jun	LAFOURCADE Alexia Wisous	DF Zone Jun	AMIARD Karine Saint Michel sur Orge
DF Zone Jun	CESAR Pauline Deuil la Barre	DF Zone Jun	GRAJEZYK Victoire Le Chesnay	DF Zone Jun	POIREL Yolène Beuillet	DF Zone Jun	PVETEAU Caroline Saint Michel sur Orge
DF Zone Jun	KADI Sarah Saint Ouen l'Aumône	DF Zone Jun	BERNARDEAU Anaïs Vélizy	DF Zone Jun	ELIXE Yola Mennecy	DF Zone Jun	DORMANT Marine Saint Michel sur Orge
DF Zone Jun	GUERIN Karén ALCE Antony	DF Zone Jun	CARCAILLON Romane COM Bagneux	DF Zone Jun	ANSARI Coline Morsang Viry	DF Zone Jun	PELLETIER Marine Rueil Malmaison
DF Zone Jun	THOMINOT Marie ALCE Antony	DF Zone Jun	BAJKOW Céline Levallois Perret	DF Zone Jun	CLAIRCIA Marjotie Epinay sous Sénart	DF Zone Jun	NEAU Fanny EG Courbevoie

NOTA: Clubs devant fournir des lueux : voir feuille jointe.

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition
A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux (au delà, plus de réclamation)

**EN CAS DE FORFAIT PREVENIR Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou fig.crifo.tech@orange.fr
FORFAIT hors délai (-10 jours) application au règlement régional**

REGLEMENTS DES ENGAGEMENTS Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - TARIF INDIVIDUELLES : 11€
Contrôle des licences à l'entrée de la salle d'échauffement



1er Février

Championnat Régional Individuelles GAF. Dimanche 14 Février 2010

Complexe Sportif Alsace
Avenue Pierre de Coubertin
78 955 Carrières sous Poissy

Plateau A

Division Critérium 3 Benjaminines

	Saut-11		Barres-12		Poutre-13		Sol-14		Repos-15	
DC3	CONVENANT Sonia	DC3	LODEWYCKX Louise	DC3	CARDO Laurie	DC3	ZIANI Anissa	DC3	CAUVIN Apolline	
Benj	MALAKOFF	Benj	LA CELLE ST CLOUD	Benj	VELIZY	Benj	IGNY	Benj	BAGNEUX	
DC3	BARGAIN Lucie	DC3	KERJEAN Charlotte	DC3	FILIAIRE Maëlle	DC3	THIERRY Solène	DC3	PERSICO Manon	
Benj	DEUIL LA BARRE	Benj	MAULE	Benj	ANDRESY	Benj	IGNY	Benj	BOIS COLOMBES	
DC3	MARATIER Alice	DC3	GRASEZYK Jade	DC3	CRAYK AVIA	DC3	NUNES Lauryn	DC3	PHILLIPS Lila	
Benj	GOUSSAINVILLE	Benj	LE CHESNAY	Benj	SARTROUVILLE	Benj	WISSOUS	Benj	BOIS COLOMBES	
DC3	NEGLOPPE Moïsa	DC3	JOSSERAND Adèle	DC3	MOREAU Manon	DC3	LE NET Laurine	DC3	MORVAN Loanne	
Benj	HERBLAY	Benj	LA CELLE ST CLOUD	Benj	MAULE	Benj	WISSOUS	Benj	BAGNEUX	
DC3	RENGARD Amélie	DC3	CAQUEZ Marganne	DC3	VERMAUT Sarah	DC3	RICHARD Camille	DC3	BEAUR Lylla	
Benj	CERGY	Benj	RAMBOUILLET	Benj	ANDRESY	Benj	DRA VEIL	DC3	COURBEVOIE	
DC3	TERRAILLON Lou	DC3	BATEL Flavie	DC3	SENHADJI Yasmine	DC3	ARCHAMBAULT Camille	DC3	DETAILLE Mayance	
Benj	FRANCONVILLE	Benj	LA CELLE ST CLOUD	Benj	CORBEL ESSONNES	Benj	IGNY	Benj	BAGNEUX	

Réunion de Juges 13h00
Jugement des 3 Tours

Appel 12h35

Echauffement 12h40

Dirigé 13h00

Début 14h05

Palmarès 19h30

	Saut-21		Barres-22		Poutre-23		Sol-24		Repos-25	
DC3	LEMARCHAND Valentinne	DC3	IMETTE Charlotte	DC3	VANDENABELE Léna	DC3	FERRUZZI Marion	DC3	DELAPLACE Jeanne	
Benj	CLICHY	Benj	FRANCONVILLE	Benj	LA CELLE ST CLOUD	Benj	VELIZY	Benj	CHEVREUSE	
DC3	NEAU Emma	DC3	BOUZOU Chloé	DC3	DURAND SMET Hélène	DC3	LECONTE Juliette	DC3	HEER Margot	
Benj	COURBEVOIE	Benj	HERBLAY	Benj	LE CHESNAY	Benj	ELANCOURT MAUREPAS	Benj	BREUILLET	
DC3	OTMANI Sonia	DC3	FLOCHE Mathilde	DC3	DEHU Margane	DC3	LEGOFF Laura	DC3	RODE Capucine	
Benj	BAGNEUX	Benj	ERMONT	Benj	ANDRESY	Benj	HOUDAN	Benj	CORBEL ESSONNES	
DC3	ELUSIE Audrey	DC3	VERGNET Nalwenn	DC3	BONS Kélie	DC3	VOSKREKASENKO Mila	DC3	SENTAGNE Camille	
Benj	MALAKOFF	Benj	DEUIL LA BARRE	Benj	LA CELLE ST CLOUD	Benj	ELANCOURT MAUREPAS	Benj	COURCOURONNES	
DC3	NOURRY Chloé	DC3	DUCROT Emilie	DC3	MALAVAL Camille	DC3	ROTTNER Charlotte	DC3	BAGDASSARIANIS Caroline	
Benj	BAGNEUX	Benj	IGNY	Benj	LE CHESNAY	Benj	ELANCOURT MAUREPAS	Benj	DRAVEL	
DC3	HÉRY Cynthia	DC3	KRESS Caroline	DC3	DEGROIX Juline	DC3	DUBOIS Manon	DC3	HOLL SFICHENCK Aurélie	
Benj	BAGNEUX	Benj	IGNY	Benj	LE CHESNAY	Benj	ELANCOURT MAUREPAS	Benj	BRETIIGNY SUR ORGE	

Réunion de Juges 13h00
Jugement des 3 Tours

Appel 14h20

Echauffement 14h25

Dirigé 14h45

Début 15h50

Palmarès 19h30

	Saut-31		Barres-32		Poutre-33		Sol-34		Repos-35	
DC3	ESIAN Julie	DC3	LES BIENS Astrid	DC3	BOUTSSOU Iris	DC3	DE CARVALHO Margane	DC3	LAUDY Pauline	
Benj	RAMBOUILLET	Benj	DRAVEL	Benj	ERMONT	Benj	CARRIERS SOUS POISSY	Benj	VELIZY	
DC3	AMIOT Lauralee	DC3	LEVREL Valentinne	DC3	GOURNET Louise	DC3	MOUHIDDINE Aya	DC3	HENOUE Maylis	
Benj	HOUDAN	Benj	IGNY	Benj	MONTMORENCY	Benj	CLICHY	Benj	VIROFLAY	
DC3	DURVAULT Estelle	DC3	DEMETER Mélissa	DC3	BOUTSSOU Eva	DC3	SCARON Sonia	DC3	FREYNET Colombe	
Benj	RAMBOUILLET	Benj	WISSOUS	Benj	HERBLAY	Benj	CLICHY	Benj	VIROFLAY	
DC3	HELLEGOUARCH Manon	DC3	MARTIN Juliette	DC3	MESNARD Margot	DC3	VILLEDEY Hémine	DC3	NOEL Ilona	
Benj	HOUDAN	Benj	DRAVEL	Benj	FRANCONVILLE	Benj	COURBEVOIE	Benj	VELIZY	
DC3	COLOMB Lucile	DC3	FERRET Marine	DC3	MOUZARD Maëlle	DC3	GARCIA Cristal	DC3	OPALKA Cyrielle	
Benj	BOIS COLOMBES	Benj	MENNECY	Benj	COURCOURONNES GYM	Benj	CLICHY	Benj	VELIZY	
DC3	LANOS Salomé	DC3	NAPOLYSA	DC3	CHAREF Sophia	DC3	BENATTAR Juliane	DC3	HANOCCQ Pauline	
Benj	BOIS COLOMBES	Benj	MORSANG SUR ORGE	Benj	COURCOURONNES GYM	Benj	COURBEVOIE	Benj	VELIZY	

Réunion de Juges 13h00
Jugement des 3 Tours

Appel 16h05

Echauffement 16h10

Dirigé 16h30

Début 17h35

Palmarès 19h30

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition
A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux (ou délai, plus de réclamation)

EN CAS DE FORFAIT PREVENIR Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou ffg.crifo.tech@orange.fr

FORFAIT hors délai (-10 jours) application du règlement régional

REGLEMENTS DES ENGAGEMENTS Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - TARIF INDIVIDUELLES : 11 €

Contrôle des licences à l'entrée de la salle d'échauffement



1er Février

Championnat Régional Individuelles GAF. Dimanche 14 Février 2010
Complexe Sportif Alsace
Avenue Pierre de Coubertin
78 955 Carrrières sous Poissy

Plateau B

Division Fédérale Zone Seniors

	Saut-11	Barres-12	Poutre-13	Sol-14	Repos-15
	DF Z LOISEL Laurène Sen Les Batelières d'Herbalay	DF Z BOBICK Marylène Sen Montrouge	DF Z MARTIAL Samantha Sen AGY	DF Z GENESTE Emilie Sen Saint Michel sur Orge	DF Z BLAISE Marion Sen Levallois Perret
	DF Z LEVREL Aline Sen Goussainville (R)	DF Z BOUGRAS Fanny Sen Montrouge	DF Z HENEAULT Marianne Sen Les Mureaux	DF Z STEINER Stéphanie Sen Courcouronnes	DF Z DESLANDRE Sen COM Bagneux
12h35	DF Z NIQUET Salze Mylène Sen Saint-Ouen l'Aumône	DF Z NIQUET Anne Sophie Sen Montrouge	DF Z STUCK Mériel Sen Vélizy	DF Z LECADRE Mathilde Sen Brétigny sur Orge	DF Z ROUAIX Natacha Sen COM Bagneux
12h40	DF Z GUILLOU Emilie Sen Saint-Ouen l'Aumône	DF Z PICHEAU Ingrid Sen Survilliers	DF Z TANTOT Amandine Sen Houddan	DF Z MOREAU Clarisse Sen Epinay sous Sénart	DF Z THOMAS Virginie Sen COM Bagneux
13h00	DF Z AUBRAY Tipahine Sen Saint-Ouen l'Aumône	DF Z RAFAEL Priscillia Sen Survilliers	DF Z WACK Marion Sen Saint Pierre du Peray	DF Z MANEL Julie Sen Saint Michel sur Orge	DF Z NOVAT Margaux Sen ALCE Anthony
14h05	DF Z VIGNON Jennifer Sen Albonnais de Francmville	DF Z LEROY Maryline Sen Garges les Gonesse	DF Z FAUVEL Morgane Sen Saint-Pierre du Peray	DF Z DUFOREST Céline Sen Massy	DF Z SOLA Marion Sen EG Courbevoie
19h30					

Réunion de Juges 13h00
 Jugement des 3 Tours

Appel
 Echauffement 12h40
 Dirigé 13h00

Début
 Palmarès 19h30

Division Fédérale Zone Cadettes

	Saut-21	Barres-22	Poutre-23	Sol-24	Repos-25
	DF Z PELOUAS Margot Cad Clamart Gymnastique	DF Z NABAS Vanessa Cad Vigneux (R)	DF Z VADEMBERGUE Nata Cad Meulan	DF Z AVARD Maureen Cad Vélizy	DF Z BRUNE Angèle Cad Bures sur Yvette
	DF Z BENAÏROU Emma Cad Levallois Perret	DF Z ARNAUDIN Julie Cad Deuil la Barre	DF Z DELAISSE Ophélie Cad Meulan	DF Z GODFREY Pauline Cad Vélizy	DF Z DUDOT Lisa Cad La Postillonne de Longjumeau
	DF Z GRAVIS Juliette Cad Le Plessis Robinson	DF Z MENGUAL Ophélie Cad Albonnais de Francmville	DF Z GARRABOU Frédéricque Cad Rambouillet	DF Z PEIT Mathilde Cad Houddan	DF Z BOURREL Floriane Cad Bures sur Yvette
14h20	DF Z WALLET Manon Cad Le Plessis Robinson	DF Z SAMPAIO Julia Cad Les Batelières d'Herbalay	DF Z PIKAK Marion Cad Moutie	DF Z BELHADJ Camille Cad Houddan	DF Z VINGON Mélissa Cad Bures sur Yvette
14h25	DF Z DETAILLE Flavie Cad COM Bagneux	DF Z LERON Maeva Cad Limours	DF Z CALLEAU Elisa Cad Andrésy	DF Z SANCHEZ Marion Cad Rueil Matmaison	DF Z FRIBOURG Maryne Cad Meenecy
15h50	DF Z SOUP Rahma Cad COM Bagneux	DF Z CHERON Audrèssa Cad Limours	DF Z GARNIL Deborah Cad Meulan (R)	DF Z ROMANO Roxane Cad Rueil Matmaison	DF Z CASSIANG Mélanie Cad Breuillet
19h30					

Réunion de Juges 13h00
 Jugement des 3 Tours

Appel
 Echauffement 14h20
 Dirigé 14h45

Début
 Palmarès 19h30

Division Fédérale Zone Cadettes

	Saut-31	Barres-32	Poutre-33	Sol-34	Repos-35
	DF Z POTIER Cécilia Cad ES Versailles	DF Z SIMON Floe Cad Breuillet	DF Z LAMOURETTE Laura Cad Les Batelières d'Herbalay	DF Z GATINE Chariène Cad La Vallante de Clichy	DF Z AMARA Janie Cad Meulan
	DF Z AMBROISE Cassandra Cad Les Mureaux	DF Z KRESS Valentin Cad Igny	DF Z BARGAIN Manon Cad Deuil la Barre	DF Z LAMARCHAND Elodie Cad La Vallante de Clichy	DF Z FAUVET Janie Cad Le Chesnay
	DF Z YOUBI Léa Cad Houddan	DF Z HUBERTY Karine Cad La Postillonne de Longjumeau	DF Z LEBLANC Laetitia Cad Albonnais de Francmville	DF Z BREUILLE Anabelle Cad Levallois Perret	DF Z KEDEM La Cad Le Chesnay
16h05	DF Z FOUILLET Solène Cad Clamart Gymnastique	DF Z L'HERMITE Alexandra Cad Missous	DF Z MERTEN Elodie Cad Courcouronnes	DF Z CERVIN Astrid Cad Levallois Perret	DF Z BOURET Delphine Cad ALJ Limay
16h10	DF Z CARLIER Marie Cad Clamart Gymnastique	DF Z LIEVRE Célia Cad Verrières le Buison	DF Z ELISABETH Audrey Cad Courcouronnes	DF Z ROUSSEAU Mélanda Cad EG de Courbevoie	DF Z DIXNEUF Aïx Cad La Celle Saint Cloud
17h35	DF Z GOURDIN Morgane Cad Clamart Gymnastique	DF Z BERGERY Nina Cad La Postillonne de Longjumeau	DF Z BEUGNO N Julia Cad Epinay sous Sénart	DF Z MARTINEZ MARIN Pauline Cad Bois Colombes	DF Z STUCK Elvir Cad La Celle Saint Cloud
19h30					

Réunion de Juges 13h00
 Jugement des 3 Tours

Appel
 Echauffement 16h10
 Dirigé 16h30

Début
 Palmarès 19h30

Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional GAF page 10)

Présence au palmarès obligatoire

Il n'est pas permis à l'entraîneur de se renseigner auprès du jury concernant la note E

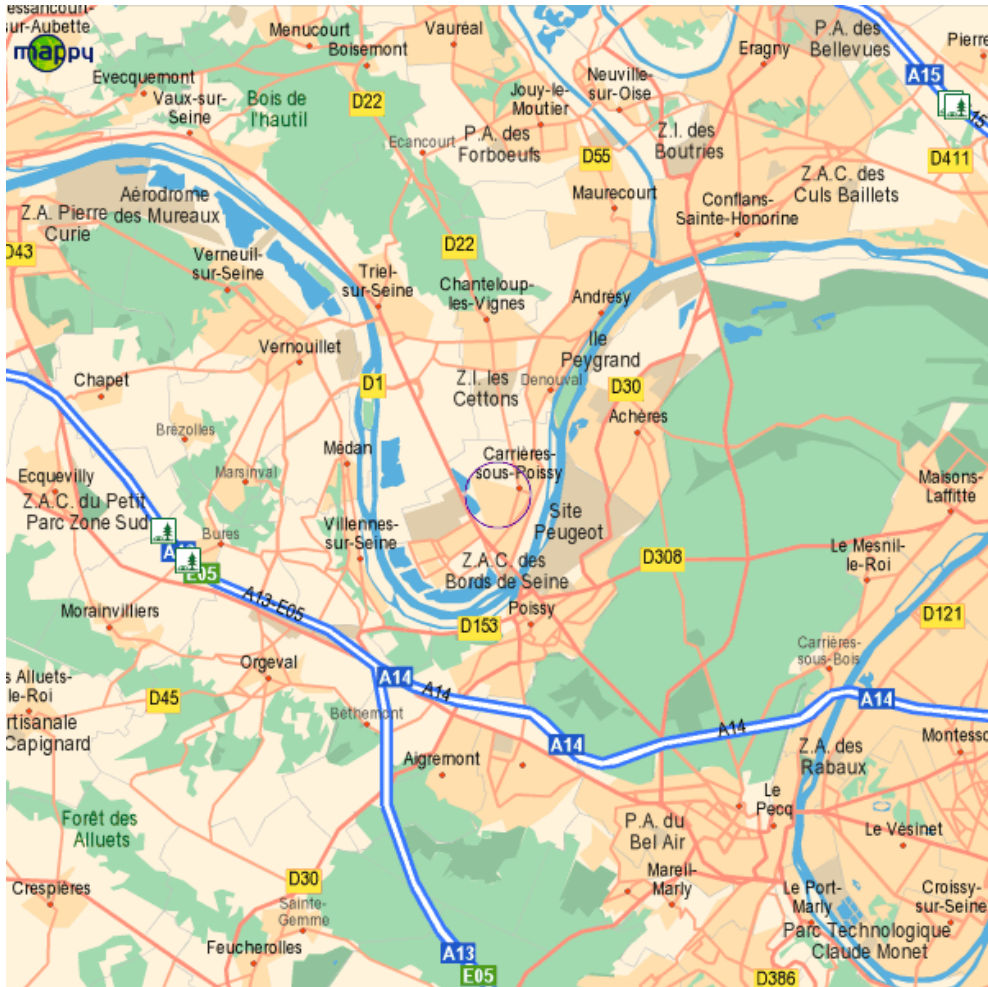
Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition
 A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposeront de 10 minutes pour vérifier les totaux (au delà, plus de réclamation)

EN CAS DE FORFAIT PREVENIR Alain HABEAU au 01 72 67 40 01 ou fig.cifo.tech@orange.fr

FORFAIT hors délai (-10 jours) application du règlement régional

REGLEMENTS DES ENGAGEMENTS Dès votre arrivée à l'accueil (Chèque à l'ordre du CRIFO) - TARIF INDIVIDUELLES : 11 €

Contrôle des licences à l'entrée de la salle d'échauffement



Complexe Sportif Alsace Avenue Pierre de Coubertin

