

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE  
**COMPETITION DEPARTEMENTALE**

EQUIPES  
HAUTS DE SEINE



**SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 JANVIER 2016**

**DIVISION NATIONALE B, TROPHÉE FEDERAL ET DIR A - B - C**

49 RUE DES BONS RAISINS  
92500 RUEIL MALMAISON



# REGLEMENTATION POUR LES CLUBS DES HAUTS DE SEINE

## Droits d'engagements

Les engagements doivent être réglés au moment des inscriptions par chèques à André DAVID.

## Forfaits

### **Avant les 10 jours précédant la compétition :**

- SIGNALE : Pas de pénalités.

### **Pendant les 10 jours précédant la compétition :**

- NON SIGNALE : Paiement des droits d'engagement + Amende (77€ par équipe et 16€ par individuelle)  
Présence du juge, dans le cas contraire (amende de 160€)
- SIGNALE, mais SANS CERTIFICAT MEDICAL : Mêmes dispositions que ci-dessus.
- SIGNALE avec présentation d'un certificat médical: Pas de pénalité.

En cas de forfait, prévenir Stéphane Gaillard (06.58.78.35.23. ou [stef70.gym@gmail.com](mailto:stef70.gym@gmail.com)) ou André DAVID ([andre.david1@sfr.fr](mailto:andre.david1@sfr.fr)).

## Jugement

Les juges doivent être présents lors de la réunion des juges.

- Retard (+ de 15 minutes) non signalé à la réunion des juges est considéré comme absence.
- Absence ou retard (non signalé) et non remplacement du juge: Amende de 100€. Et l'équipe ou l'individuelle ne peut pas concourir.

## Tenue vestimentaire

Les entraîneurs doivent porter la tenue du club, des baskets propres ou des chaussons de gym voir en chaussettes.

## Palmarès

Les entraîneurs peuvent vérifier les notes auprès du responsable de la compétition avant la lecture du palmarès.

En aucuns cas, les entraîneurs doivent venir à l'informatique, toutes réclamations ou changements devront être fait auprès du responsable de compétition. Le palmarès peut être avancé de 30 minutes en fonction du déroulement de la compétition.

# SAMEDI 30 JANVIER

## PLATEAU A

PREPARATION SALLE ANNEXE 30 MINUTES

5 minutes d'échauffement à l'agrès

		SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
APPEL	8 H 45	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans
ECHAUFFEMENT	9 H 00	<b>COURBEVOIE</b>	<b>MONTROUGE</b>	<b>MALAKOFF</b>	<b>ACBB 1</b>	<b>LA GARENNE</b>
DEBUT	9 H 30					
APPEL	10 H 30	DIR C 10 - 13 ans	DIR C 10 - 13 ans	DIR C 10 - 13 ans	DIR C 10 - 13 ans	DIR C 10 - 13 ans
ECHAUFFEMENT	10 H 45	<b>BAGNEUX</b>	<b>SCEAUX 1</b>	<b>FONTENAY</b>	<b>LE PLEISIS ROBINSON</b>	<b>SAINT CLOUD</b>
DEBUT	11 H 15					

FIN 13 H 00

APPEL	13 H 45	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans
ECHAUFFEMENT	14 H 00	<b>ACBB 2</b>	<b>SCEAUX 1</b>	<b>LEVALLOIS</b>	<b>ANTONY</b>	<b>COLOMBES</b>
DEBUT	14 H 30					
APPEL	15 H 30	DIR C 10 - 13 ans	DIR C 10 - 13 ans	DIR C 10 - 13 ans	DIR C 10 - 13 ans	DIR C 10 - 13 ans
ECHAUFFEMENT	15 H 45	<b>LEVALLOIS</b>	<b>COURBEVOIE</b>	<b>SCEAUX 2</b>	<b>ANTONY</b>	<b>CLAMART</b>
DEBUT	16 H 15					

		SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
APPEL	17 H 45	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 13 ans	DIR C 10 - 15 ans
ECHAUFFEMENT	18 H 00	<b>SCEAUX 2</b>	<b>RUEIL</b>	<b>SAINT CLOUD</b>	<b>BOIS COLOMBES</b>	<b>MALAKOFF</b>
DEBUT	18 H 30					

PALMARES 20 H 45

Responsables

Compétition :	Alexandre Coleau
Administratif :	André DAVID
Juge:	Sarah HAMMA
Informatique:	Stéphane GAILLARD



# SAMEDI 30 JANVIER

## PLATEAU B

PREPARATION SALLE ANNEXE 30 MINUTES

5 minutes d'échauffement à l'agrès

APPEL	8 H 45	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
ECHAUFFEMENT	9 H 00	DIR B 10-15 <b>PUTEAUX</b>	DIR B 10-15 <b>RUEIL</b>	DIR B 10-15 <b>SURESNES</b>	DIR B 10-15 <b>FONTENAY</b>	DIR B 10-15 <b>SAINT CLOUD</b>
DEBUT	9 H 30					
APPEL	10 H 30	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10-15	DIR B 10-15
ECHAUFFEMENT	10 H 45	<b>LE PLESSIS ROBINSON</b>	<b>PUTEAUX 1</b>	<b>BOIS COLOMBES 1</b>	<b>COURBEVOIE</b>	<b>ACBB</b>
DEBUT	11 H 15					

FIN 13 H 00

APPEL	13 H 45	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +
ECHAUFFEMENT	14 H 00	<b>MONTROUGE 1</b>	<b>ACBB 1</b>	<b>CLAMART</b>	<b>BAGNEUX</b>	<b>SURESNES</b>
DEBUT	14 H 30					
APPEL	15 H 30	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +
ECHAUFFEMENT	15 H 45	<b>LEVALLOIS</b>	<b>BOIS COLOMBES 2</b>	<b>ACBB 2</b>	<b>MONTROUGE 2</b>	<b>CLICHY</b>
DEBUT	16 H 15					

APPEL	17 H 45	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	REPOS
ECHAUFFEMENT	18 H 00	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +
DEBUT	18 H 30	<b>ANTONY</b>	<b>COURBEVOIE</b>	<b>RUEIL</b>	<b>MALAKOFF</b>	<b>PUTEAUX 2</b>	<b>LA GARENNE</b>

PALMARES 20 H 45

### Responsables

Compétition :	Alexandre Coleau
Administratif :	André DAVID
Juge:	Sarah HAMMA
Informatique:	Stéphane GAILLARD

# DIMANCHE 31 JANVIER

## PLATEAU A

PREPARATION SALLE ANNEXE 30 MINUTES

5 minutes d'échauffement à l'agrès

		SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
APPEL	8 H 00	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +
ECHAUFFEMENT	8 H 15	<b>BOIS COLOMBES</b>	<b>CLAMART</b>	<b>COLOMBES</b>	<b>SURESNES</b>	<b>SCEAUX</b>
DEBUT	8 H 45					
APPEL	9 h 45	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +
ECHAUFFEMENT	10 H 00	<b>MONTROUGE</b>	<b>LEVALLOIS</b>	<b>SAINT CLOUD</b>	<b>ANTONY</b>	<b>VILLENEUVE</b>
DEBUT	10 H 30					

APPEL	13 H 00	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +
ECHAUFFEMENT	13 H 15	<b>RUEIL</b>	<b>COURBEVOIE</b>	<b>CLICHY</b>	<b>SAINT CLOUD</b>	<b>SAINT CLOUD</b>
DEBUT	13 H 45					
APPEL	14 H 45	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10-11 ans	DIR C 10-11 ans
ECHAUFFEMENT	15 H 00	<b>MONTROUGE</b>	<b>SAINT CLOUD</b>	<b>LEVALLOIS</b>	<b>COURBEVOIE</b>	<b>SURESNES</b>
DEBUT	15 H 30					

Palmarès DIR C 10 et + : 17 h 15

		SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	REPOS
APPEL	17 H 15	DIR C 10-11 ans	DIR C 10-11 ans	DIR C 10-11 ans	DIR C 10-11 ans	DIR C 10-11 ans	DIR C 3 10-11 ans
ECHAUFFEMENT	17 H 30	<b>LE PLESSIS ROBINSON</b>	<b>BAGNEUX</b>	<b>CLICHY</b>	<b>RUEIL</b>	<b>COURBEVOIE</b>	<b>LA GARENNE</b>
DEBUT	18 H 00						

Palmarès : 20 H 15

### Responsables

Compétition :	Alexandre Coleau
Administratif :	André DAVID
Juge:	Sarah HAMMA
Informatique:	Stéphane GAILLARD

# DIMANCHE 31 JANVIER

## PLATEAU B

PREPARATION SALLE ANNEXE 30 MINUTES  
5 minutes d'échauffement à l'agrès

		SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	
APPEL	8 H 00	Trophée Fédéral <b>ANTONY</b>	Trophée Fédéral <b>BAGNEUX</b>	Trophée Fédéral <b>RUEIL</b>	Trophée Fédéral <b>CLICHY</b>	
ECHAUFFEMENT	8 H 15					
DEBUT	8 H 45					
APPEL	9 h 45	NAT B 10 -+ NP <b>RUEIL</b>	NAT B 10 -+ NP <b>CLICHY</b>	Trophée Fédéral <b>NANTERRE</b>	Trophée Fédéral <b>BAGNEUX</b>	<b>NAT B 10 -+ NP CLAMART</b>
ECHAUFFEMENT	10 H 00					
DEBUT	10 H 30					

Palmarès : 12 H 30

		DIR A 10 -11 ans <b>ANTONY</b>	DIR A 10 -11 ans <b>CLAMART</b>	DIR A 10 -13 ans <b>CLAMART</b>	DIR A 10 ANS- + <b>CLAMART</b>
APPEL	13 H 00				
ECHAUFFEMENT	13 H 15				
DEBUT	13 H 45				
APPEL	14 H 45	DIR A 10 -11 ans <b>CLAMART</b>	DIR A 10 ANS- + <b>CLAMART</b>	DIR A 10 ANS- + <b>BOIS COLOMBES</b>	DIR B 10-13 ans <b>LE PLESSIS ROBINSON</b>
ECHAUFFEMENT	15 H 00				
DEBUT	15 H 30				

Palmarès Plateau B : 17h15

### Responsables

Compétition :	Alexandre Coleau
Administratif :	André DAVID
Juge:	Sarah HAMMA
Informatique:	Stéphane GAILLARD