

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE
COMPETITION DEPARTEMENTALE

EQUIPES
HAUTS DE SEINE



SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 JANVIER 2016

DIVISION NATIONALE B, TROPHÉE FEDERAL ET DIR A - B - C

49 RUE DES BONS RAISINS
92500 RUEIL MALMAISON



REGLEMENTATION POUR LES CLUBS DES HAUTS DE SEINE

Droits d'engagements

Les engagements doivent être réglés au moment des inscriptions par chèques à André DAVID.

Forfaits

Avant les 10 jours précédant la compétition :

- SIGNALE : Pas de pénalités.

Pendant les 10 jours précédant la compétition :

- NON SIGNALE : Paiement des droits d'engagement + Amende (77€ par équipe et 16€ par individuelle)
Présence du juge, dans le cas contraire (amende de 160€)
- SIGNALE, mais SANS CERTIFICAT MEDICAL : Mêmes dispositions que ci-dessus.
- SIGNALE avec présentation d'un certificat médical: Pas de pénalité.

En cas de forfait, prévenir Stéphane Gaillard (06.58.78.35.23. ou stef70.gym@gmail.com) ou André DAVID (andre.david1@sfr.fr).

Jugement

Les juges doivent être présents lors de la réunion des juges.

- Retard (+ de 15 minutes) non signalé à la réunion des juges est considéré comme absence.
- Absence ou retard (non signalé) et non remplacement du juge: Amende de 100€. Et l'équipe ou l'individuelle ne peut pas concourir.

Tenue vestimentaire

Les entraîneurs doivent porter la tenue du club, des baskets propres ou des chaussons de gym voir en chaussettes.

Palmarès

Les entraîneurs peuvent vérifier les notes auprès du responsable de la compétition avant la lecture du palmarès.

En aucuns cas, les entraîneurs doivent venir à l'informatique, toutes réclamations ou changements devront être fait auprès du responsable de compétition. Le palmarès peut être avancé de 30 minutes en fonction du déroulement de la compétition.

SAMEDI 30 JANVIER

PLATEAU A

PREPARATION SALLE ANNEXE 30 MINUTES

5 minutes d'échauffement à l'agrès

		SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
APPEL	8 H 45	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans			
ECHAUFFEMENT	9 H 00	COURBEVOIE	MONTROUGE	MALAKOFF	ACBB 1	LA GARENNE
DEBUT	9 H 30					
APPEL	10 H 30	DIR C 10 - 13 ans	DIR C 10 - 13 ans			
ECHAUFFEMENT	10 H 45	BAGNEUX	SCEAUX 1	FONTENAY	LE PLEISIS ROBINSON	SAINT CLOUD
DEBUT	11 H 15					

FIN 13 H 00

APPEL	13 H 45	DIR C 10 - 15 ans				
ECHAUFFEMENT	14 H 00	ACBB 2	SCEAUX 1	LEVALLOIS	ANTONY	COLOMBES
DEBUT	14 H 30					
APPEL	15 H 30	DIR C 10 - 13 ans				
ECHAUFFEMENT	15 H 45	LEVALLOIS	COURBEVOIE	SCEAUX 2	ANTONY	CLAMART
DEBUT	16 H 15					

		SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
APPEL	17 H 45	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 15 ans	DIR C 10 - 13 ans	DIR C 10 - 15 ans
ECHAUFFEMENT	18 H 00	SCEAUX 2	RUEIL	SAINT CLOUD	BOIS COLOMBES	MALAKOFF
DEBUT	18 H 30					

PALMARES 20 H 45

Responsables

Compétition :	Alexandre Coleau
Administratif :	André DAVID
Juge:	Sarah HAMMA
Informatique:	Stéphane GAILLARD

SAMEDI 30 JANVIER

PLATEAU B

PREPARATION SALLE ANNEXE 30 MINUTES

5 minutes d'échauffement à l'agrès

APPEL	8 H 45	SAUT DIR B 10-15	BARRES DIR B 10-15	POUTRE DIR B 10-15	SOL DIR B 10-15	REPOS DIR B 10-15
ECHAUFFEMENT	9 H 00	PUTEAUX	RUEIL	SURESNES	FONTENAY	SAINT CLOUD
DEBUT	9 H 30					
APPEL	10 H 30	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10-15	DIR B 10-15
ECHAUFFEMENT	10 H 45	LE PLESSIS ROBINSON	PUTEAUX 1	BOIS COLOMBES 1	COURBEVOIE	ACBB
DEBUT	11 H 15					

FIN 13 H 00

APPEL	13 H 45	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +
ECHAUFFEMENT	14 H 00	MONTROUGE 1	ACBB 1	CLAMART	BAGNEUX	SURESNES
DEBUT	14 H 30					
APPEL	15 H 30	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +	DIR B 10- +
ECHAUFFEMENT	15 H 45	LEVALLOIS	BOIS COLOMBES 2	ACBB 2	MONTROUGE 2	CLICHY
DEBUT	16 H 15					

APPEL	17 H 45	SAUT DIR B 10- +	BARRES DIR B 10- +	REPOS DIR B 10- +	POUTRE DIR B 10- +	SOL DIR B 10- +	REPOS DIR B 10- +
ECHAUFFEMENT	18 H 00	ANTONY	COURBEVOIE	RUEIL	MALAKOFF	PUTEAUX 2	LA GARENNE
DEBUT	18 H 30						

PALMARES 20 H 45

Responsables

Compétition :	Alexandre Coleau
Administratif :	André DAVID
Juge:	Sarah HAMMA
Informatique:	Stéphane GAILLARD

DIMANCHE 31 JANVIER

PLATEAU A

PREPARATION SALLE ANNEXE 30 MINUTES
5 minutes d'échauffement à l'agrès

		SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
APPEL	8 H 00	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +
ECHAUFFEMENT	8 H 15	BOIS COLOMBES	CLAMART	COLOMBES	SURESNES	SCEAUX
DEBUT	8 H 45					
APPEL	9 h 45	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +
ECHAUFFEMENT	10 H 00	MONTROUGE	LEVALLOIS	SAINT CLOUD	ANTONY	VILLENEUVE
DEBUT	10 H 30					

APPEL	13 H 00	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +
ECHAUFFEMENT	13 H 15	RUEIL	COURBEVOIE	CLICHY	SAINT CLOUD	SAINT CLOUD
DEBUT	13 H 45					
APPEL	14 H 45	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10 et +	DIR C 10-11 ans	DIR C 10-11 ans
ECHAUFFEMENT	15 H 00	MONTROUGE	SAINT CLOUD	LEVALLOIS	COURBEVOIE	SURESNES
DEBUT	15 H 30					

Palmarès DIR C 10 et + : 17 h 15

		SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	REPOS
APPEL	17 H 15	DIR C 10-11 ans	DIR C 10-11 ans	DIR C 10-11 ans	DIR C 10-11 ans	DIR C 10-11 ans	DIR C 3 10-11 ans
ECHAUFFEMENT	17 H 30	LE PLESSIS ROBINSON	BAGNEUX	CLICHY	RUEIL	COURBEVOIE	LA GARENNE
DEBUT	18 H 00						

Palmarès : 20 H 15

Responsables

Compétition :	Alexandre Coleau
Administratif :	André DAVID
Juge:	Sarah HAMMA
Informatique:	Stéphane GAILLARD

DIMANCHE 31 JANVIER

PLATEAU B

PREPARATION SALLE ANNEXE 30 MINUTES
5 minutes d'échauffement à l'agrès

		SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	
APPEL	8 H 00	Trophée Fédéral ANTONY	Trophée Fédéral BAGNEUX	Trophée Fédéral RUEIL	Trophée Fédéral CLICHY	
ECHAUFFEMENT	8 H 15					
DEBUT	8 H 45					
APPEL	9 h 45	NAT B 10 -+ NP RUEIL	NAT B 10 -+ NP CLICHY	Trophée Fédéral NANTERRE	Trophée Fédéral BAGNEUX	NAT B 10 -+ NP CLAMART
ECHAUFFEMENT	10 H 00					
DEBUT	10 H 30					

Palmarès : 12 H 30

APPEL	13 H 00	DIR A 10 -11 ans ANTONY	DIR A 10 -11 ans CLAMART	DIR A 10 -13 ans CLAMART	DIR A 10 ANS- + CLAMART
ECHAUFFEMENT	13 H 15				
DEBUT	13 H 45				
APPEL	14 H 45	DIR A 10 -11 ans CLAMART	DIR A 10 ANS- + CLAMART	DIR A 10 ANS- + BOIS COLOMBES	DIR B 10-13 ans LE PLESSIS ROBINSON
ECHAUFFEMENT	15 H 00				
DEBUT	15 H 30				

Palmarès Plateau B : 17h15

Responsables

Compétition :	Alexandre Coleau
Administratif :	André DAVID
Juge:	Sarah HAMMA
Informatique:	Stéphane GAILLARD