

Championnat Régional d'Île-de-France Ouest Gymnastique Artistique Féminine

Equipes : Nationale A et B – Trophée Fédéral et Inter-Régionale A



12 et 13 Mars
2016

Gymnase Beauregard
Chemin des Croix de bois
95 220 Herblay



Rappel des points de réglementation régionale - IFO

Forfaits	<p>Plus de 10 jours avant la compétition, tout forfait - doit être déclaré via l'inter face fédérale Moins de 10 jours avant la compétition, tout forfait doit être déclaré à Alain Habeau Forfait non signalé ou signalé trop tard (sauf présentation d'un certificat médical) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour une équipe ou une individuelle : 30 Euros + engagement à payer <p>Les forfaits moins de 10 jours avant la compétition ne dispensent pas des juges convoqués. Dans le cas d'un forfait non signalé ou signaler tardivement l'engagement sera à payer.</p>
Chgt de compo d'équipe	<p>Tous les changements de composition d'équipe se feront le jour de la compétition. NE PAS Changer la composition de vos équipes via l'inter-face fédérale</p>
Absence au palmarès	<p>Participation au palmarès obligatoire Absence au palmarès : équipe et/ou individuelle déclassée et non récompensée. (sauf raison valable, signalée à la direction de la compétition). Voir code FIG.</p>
Musique	<p>Un CD non réinscriptible enregistré en format audio – Une seule musique par CD. Indiv' et Equipe : un CD par gymnaste marqué au nom de la gymnaste et du club.</p>
Tenue des entraîneurs	<p>Survêtement et chaussures de sport (propres) obligatoires. Tee-Shirt ou sweet-shirt du club autorisé. <u>Short, pantacourt, brassière, débardeur, tenue de ville seront sanctionnés.</u> En cas de non respect pénalisation de -1.00 sur le total de l'équipe ou de l'individuelle (sans préavis) L'entraîneur ne sera pas autorisé à rentrer sur le plateau compétitif. Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale.</p>
Tenue des Gym	<p>Référence au Code FIG 2012. Article 1, p.1 et 2 Tous les bijoux (collier, percing, bracelet, boucle d'oreilles....) sont interdits. Seuls les clous d'oreilles sont autorisés.</p>
Droit d'engag'	<p>Les droits d'engagement ne sont pas à régler sur place. Une facture vous sera adressée par le Comité Régional en fin de mois à l'adresse de facturation habituelle du club</p> <p style="text-align: center;">Equipes : 26€ Individuelle : 11€ Libre 1 et Parcours : 4€</p>
Présence sur le plateau	<p>Nombre limité d'entraîneurs <u>En individuelles* :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 entraîneur pour 1 gymnaste, • 2 entraîneurs maximum pour 2 gymnastes et plus par club et par agrès. <p>En cas de non-respect : -1.00 pt sur le total individuel de chaque gymnaste du même club concourant dans le même tour. <u>En équipes* :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 entraîneurs maximum par équipe autorisés pendant toute la compétition. <p>En cas de non-respect : -1.00 sur le total de l'équipe. Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale. (*)Exception pour les entraîneurs de Pôle ou du centre régional. Présence autorisée sur les plateaux en complément des entraîneurs de club.</p>
Temps de compétition	<p>Se référer à l'organigramme définitif : diffusion 10 jours avant la compétition. Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 15 minutes le début de la compétition.</p>
Palmarès	<p>A la fin de chaque tour, les entraîneurs disposent de 10 minutes pour vérifier les totaux (au-delà, plus de réclamation) – Les palmarès intermédiaires seront systématiquement affichés. Absence au palmarès : équipe et/ou individuelle déclassée et non récompensée. (sauf raison valable, signalée à la direction de la compétition). Voir code FIG.</p>
Hauteur des barres asymétriques	<p>Faire une demande à la réunion de juges. Pour les gymnastes de grande taille, il est possible de monter les barres asymétriques de 5 ou 10cm (BI+BS) si les pieds ou le bassin touchent le tapis. (Si le matériel le permet) Seules les demandes effectuées à la réunion de juges sont prises en compte (une heure avant la compétition). Possibilité d'envoyer la demande par mail au responsable des juges Interdiction de descendre la hauteur des barres. Préciser par écrit le nom des filles concernées, leur catégorie, leur tour de passage. Cf. Règlements Techniques FFG – GAM & GAF.</p>
La licence	<p>Le contrôle des licences ne sera pas effectué sur les plateaux Régionaux. Toutefois, la licence OU le décompte détaillé devra être présenté, pour tout changement de composition d'équipe non signalé dans les 10 jours avant la compétition. Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale.</p>
Juges	<p>Présence à la réunion de juges - En cas de retard (plus de 15 min) ou d'absence à la réunion de juges, le juge est considéré comme manquant. Une amende de 150 Euros sera réclamée. Dans le cas où la personne présente ne pourrait pas payer, une déclaration sur l'honneur devra être signée. L'amende devra être envoyée au CRIFO, sous 8 jours. Passé ce délai l'amende sera majorée. Cf. Règlements Techniques FFG – Brochure Générale. - Tenue correcte exigée (habits de ville de couleurs sobres – bleu marine, noir, gris, blanc). - Répartition des juges – Voir organigramme des juges.</p>

Horaires des Navettes

Tous les départs des navettes se font depuis le lieu de compétition.

Gymnase Beauregard
Chemin des croix de bois
95 220 Herblay

Samedi 12 Mars 2016

Tours	Catégorie	Appel	Echauffement Articulaire	Echauffement Dirigé	Fin Echauffement	Début de compétition
1 ^{er} Tour	Nat A – 10/11 Trophée Féd	7h55	8h10	8h25	9h10	9h30
2 nd Tour	Nat A – 10/11 Trophée Féd	9h35	9h50	10h05	10h50	11h10
3 ^{ème} Tour	Nat B – 10 et + Trophée Féd	11h40	11h55	12h10	13h10	13h25
4 ^{ème} Tour	Nat B – 10 et + Trophée Féd	13h20	13h35	13h50	14h50	15h05
5 ^{ème} Tour	Nat A – 10/13 Trophée Féd	15h40	15h55	16h10	16h55	17h15
6 ^{ème} Tour	Nat A – 10/13 Nat A – 12 ans + Trophée Féd	17h05	17h20	17h35	18h20	18h40
7 ^{ème} Tour	Nat A – 12 ans + Trophée Féd	19h00	19h15	19h30	20h15	20h35

Dimanche 13 Mars 2016

Tours	Catégorie	Appel	Echauffement Articulaire	Echauffement Dirigé	Fin Echauffement	Début de compétition
1 ^{er} Tour	Inter- Reg A 10/13 ans 10 ans et +	8h25	8h40	8h55	9h40	10h00
2 nd Tour	Inter- Reg A 10/13 ans 10 ans et +	9h30	9h45	10h00	11h00	11h20
3 ^{ème} Tour	Inter- Reg A 10/11 ans 10 ans et +	12h15	12h30	12h45	13h45	14h00
4 ^{ème} Tour	Inter- Reg A 10/11 ans 10 ans et +	13h55	14h10	14h25	15h25	15h40

Plateau A

National A - 10 et 11 ans et National B - 10 ans et +

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Appel	7h55	Nat A - 10/11 ans	Nat A - 10/11 ans	Nat A - 10/11 ans	Nat A - 10/11 ans	
Début Echauff	8h10	Gymnique les Mureaux	CSM Epinay sous Sénart	CG Ermont	COM Argenteuil	
Début	9h30					
Palmarès	12h40	Pause 15 minutes				
Appel	9h35	Nat A - 10/11 ans	Nat A - 10/11 ans	Nat A - 10/11	Nat B - 10 ans et +	
Début Echauff	9h50	Les B. Herblay Equipe 1	GEM	CG St Pierre du Perray	Les B. Herblay Equipe 1	
Début	11h10					
Palmarès	12h40	Pause 50 minutes				
Appel	11h40	Nat B - 10 ans et +	Nat B - 10 ans et +	Nat B - 10 ans et +	Nat B - 10 ans et +	Nat B - 10 ans et +
Début Echauff	11h55	Rueil Malmaison	A. de Franconville	Gymnique les Mureaux	Epinay sous Sénart	GA Vélizy
Début	13h25					
Palmarès	16h50	Nat B - 10 ans et +	Nat B - 10 ans et +	Nat B - 10 ans et +	Nat B - 10 ans et +	Nat B - 10 ans et +
Appel	13h20	EG Morsang Viry	La V. de Clichy	Les B. Herblay Equipe 2	ES Guyancourt	Cergy'm
Début Echauff	13h35					
Début	15h05					
Palmarès	16h50					

National A - 10 /13 ans et National A - 12 ans et +

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Appel	15h40	Nat A 10/13 ans	Nat A 10/13 ans	Nat A 10/13 ans	Nat A 10/13 ans	
Début Echauff	15h55	CG Ermont	GC Yerres	SG Le Chesnay	ALJ Limay	
Début	17h15					
Palmarès	20h10	Nat A 10/13 ans	Nat A 10/13 ans		Nat A 12 ans et +	
Appel	17h05	ES Guyancourt	COM Argenteuil		TU Verrières le Buisson	
Début Echauff	17h20					
Début	18h40					
Palmarès	20h10	Pause 30 Minutes				
Appel	19h00	Nat A 12 ans et +	Nat A 12 ans et +	Nat A 12 ans et +	Nat A 12 ans et +	
Début Echauff	19h15	ALJ Limay	Albonnaise de Franconville	GEM	Saint Pierre du Perray	
Début	20h35					
Palmarès	22h05					

Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Réglementation - Forfait - Changement de composition d'équipe - Paiement : Cf document joint

Plateau B

Trophée Fédéral

Jugement des 7 Tours
Réunion de Juges à 8h30

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Appel	7h55	US Sartrouville	Gym Achères	A. de Franconville	EG Morsang-Viry	
Début Echauff	8h10					
Début	9h30					
Palmarès	22h05					
Pause 15 minutes						
Appel	9h35	ES Nanterre	La Celle St Cloud Gymnastique	CG Wissous	OG Villepreux	
Début Echauff	9h50					
Début	11h10					
Palmarès	22h05					
Pause 50 minutes						
Appel	11h40	ALCE Antony	Les E. de St Prix Equipe 1	SG Le Chesnay	TS Massy	
Début Echauff	11h55					
Début	13h25					
Palmarès	22h05					
Appel	13h20	CG St Pierre du Perray	COM Bagneux Equipe 1	Les B. Herblay Equipe 1	GEM Equipe 2	Carrières sous Poissy
Début Echauff	13h35					
Début	15h05					
Palmarès	22h05					
Pause 30 minutes						
Appel	15h40	Les E. de St Prix Equipe 2	La P. de Longjumeau	ES Guyancourt	Rueil Malmaison	
Début Echauff	15h55					
Début	17h15					
Palmarès	22h05					
Appel	17h05	ES Versailles	ASTU Soisy	COM Bagneux Equipe 2	GC Mennecy	
Début Echauff	17h20					
Début	18h40					
Palmarès	22h05					
Pause 30 Minutes						
Appel	19h00	CO Courcouronnes	Les B. Herblay Equipe 2	GEM Equipe 1	La V. de Clichy	
Début Echauff	19h15					
Début	20h35					
Palmarès	22h05					

Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Réglementation - Forfait - Changement de composition d'équipe - Paiement : Cf document joint

Version du : 08 Février 2016

Echauffement en salle Annexe - Se référer aux horaires des navettes

Plateau A

Inter - Régionale A 10/13 ans et 10/11 ans

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Appel	8h25	Inter - Reg A 10/13	Inter - Reg A 10/13	Inter - Reg A 10/13	Inter - Reg A 10/13	
Début Echauff	8h40					
Début	10h00	ALJ Limay	E. Gousainvilloise	Les Mureaux	Les B. Herblay	
Palmarès	13h05					
Appel	9h30	Inter - Reg A 10/13	Inter - Reg A 10/13	Inter - Reg A 10/13	Inter - Reg A 10/13	Inter - Reg A 10/13
Début Echauff	9h45					
Début	11h20	A. de Franconville	Carrières sous Poissy	La P. de Longjumeau	Clamart Gymnastique	ES Guyancourt
Palmarès	13h05					
Pause 1 heure						
Appel	12h15	Inter - Reg A 10/11	Inter - Reg A 10/11	Inter - Reg A 10/11	Inter - Reg A 10/11	
Début Echauff	12h30					
Début	14h00	SG Le Chesnay	ALCE Antony	ALJ Limay	La Celle St Cloud Gym	
Palmarès	17h25					
Appel	13h55	Inter - Reg A 10/11	Inter - Reg A 10/11	Inter - Reg A 10/11	Inter - Reg A 10/11	Inter - Reg A 10/11
Début Echauff	14h10					
Début	15h40	GEM	ES Versailles	Clamart Gymnastique	Carrières sous Poissy	Les B. Herblay
Palmarès	17h25					

Plateau B

Inter - Régionale A 10 ans et +

		Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
Appel	8h25					
Début Echauff	8h40					
Début	10h00	EG Rambouillet	Cergy'm	CG Ermont	OC Gif Equipe 2	
Palmarès	17h25					
Appel	9h30					
Début Echauff	9h45					
Début	11h20	Les B. Herblay Equipe 1	ALJ Limay Equipe 2	OC Gif Equipe 1	Bois Colombes Sport	Igny Gym Equipe 2
Palmarès	17h25					
Pause 1 heure						
Appel	12h15					
Début Echauff	12h30					
Début	14h00	Les B. Herblay Equipe 2	Clamart Gymnastique Equipe 2	ES Versailles	ALJ Limay Equipe 1	Igny Gym Equipe 1
Palmarès	17h25					
Appel	13h55					
Début Echauff	14h10					
Début	15h40	GC Yerres	GC Mennecy	Clamart Gymnastique Equipe 1	GC Houdan	Les E. de St Prix
Palmarès	17h25					

Clubs devant fournir des juges : voir feuille jointe.

Réglementation - Forfait - Changement de composition d'équipe - Paiement : Cf document joint

**REPARTITION ET CATEGORIE DES JUGES
REGION équipes HERBLAY 12 et 13 mars 2016**

Samedi 12 Mars 2016

Responsable des juges : Maryline HEMERY / Coralie HABER

- Réunion des juges : 8h30 / Palmarès : 16h50

Plateau A : Nationales A 10 et 11 ans et Nationales B 10 ans et +

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D	Juge convoqué	Juge convoqué	Juge convoqué	Juge convoqué
Jury D : N2 min	Morsang	Clichy	Herblay	Guyancourt
Jury E : N1 min	Cergy	Vélizy	Les Mureaux	Reuil Malmaison
Jury E : N1 min	GEM	Franconville	Epinay S/Sénart	St Pierre du Perray

- Réunion des juges : 16h15 / Palmarès : 22h05

Plateau A : Nationales A 10/13 ans et Nationales A 12 ans et +

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D	Juge convoqué	Juge convoqué	Juge convoqué	Juge convoqué
Jury D : N3 min	Limay	St Pierre du Perray	Franconville	GEM
Jury E : N1 min	Ermont	Guyancourt	Le Chesnay	Argenteuil
Jury E : N1 min			Yerres	Verrières

- Réunion des juges : 8h30 / Palmarès : 22h05

Plateau B : Trophée Fédéral

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D	Juge convoqué	Juge convoqué	Juge convoqué	Juge convoqué
Jury D : N2 min	Courcouronnes	Herblay	GEM	Bagneux
Jury E : N1 min	Soisy	Versailles	Clichy	Mennecy
Jury E : N1 min	Guyancourt	Rueil malmaison	Longjumeau	St Prix

**REPARTITION ET CATEGORIE DES JUGES
REGION équipes HERBLAY 12 et 13 mars 2016**

Dimanche 13 mars 2016

Responsables des juges : Maryline HEMERY / Alyssa BELMANAA

- **Réunion des juges : 9h00 / Palmarès : 17h25**

Plateau A : Inter Régionale A 10/13 ans et 10/11 ans

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D : N2 min	Herblay	Carrières	Clamart	GEM
Jury D : N2 min	La Celle St Cloud	Les Mureaux	Versailles	Antony
Jury E : N1 min	Longjumeau	Limay	Goussainville	Franconville
Jury E : N1 min			Guyancourt	Le Chesnay

Plateau B : Inter Régional A 10 ans et +

	Saut	Barres	Poutre	Sol
Jury D : N2 min	Houdan	Clamart	Mennecy	St Prix
Jury D : N2 min	Gif	igny	Limay	Yerres
Jury E : N1 min	Cergy	Versailles	Herblay	Bois Colombes
Jury E : N1 min			Ermont	Rambouillet

ATTENTION ! Coupon Réponse = lien google doc à remplir impérativement avant le 7 mars 2016

https://docs.google.com/forms/d/1JWM_kD5V8oVUXgOmcwjKqoTpihn5tNvX4ltpIsPHBcs/viewform